

Body make

2023

エアロで有酸素運動
ヨガで体を整え

しなやかなボディを
めざします



(公財)富山市スポーツ協会
LINE 公式アカウント始めました！
QRコードを読み込んで
お友達になりましょう

日時 月曜日 20:15~21:00 全10回
令和5年10月2日~12月11日
会場 富山市総合体育館(軽運動室)
対象 一般
定員 25名
受講料 6,000円(全10回前納)
エントリー方法

9月18日(月)までに市スポ協HPから
申し込み応募多数の場合抽選になります。
結果はメールでお知らせします



申し込みはこちらから↑

Sports Club
Toyama
Tel 444-4649