



(公財)富山市スポーツ協会
LINE 公式アカウント始めました！
QRコードを読み込んで
お友達になりましょう

ゆるっとヨガ

セミナー

呼吸と動きを合わせ、リフレッシュ！
若々しい身体と心を保ちましょう。



日 時 令和5年10月4日～12月6日
水曜日 13:05～13:50 全10回

場 所 富山市総合体育館軽運動室

対 象 一般男女

定 員 25名

参加料 6,000円(全10回)

申込み 9月18日(月)までに富山市スポーツ協会HPからエントリー
応募者多数の場合抽選し全員にメールにて通知します



SportsClubToyama
Tel 444-4649

申し込みはこちらから↓



受付時間：月～金曜日 9:00～21:00（祝日除く）

