

はじめてのヨガセミナー-A



(公財)富山市スポーツ協会
LINE 公式アカウント始めました！
QRコードを読み込んで
お友達になりましょう

火曜日の夜はヨガで身体も心もリセット

日常にヨガを

すがすがしい明日のためにお休み前の

自分メンテナンス

日時 火曜日 19時10分～20時00分 全10回

令和5年10月3日～12月5日

会場 富山市総合体育館(軽運動室)

対象 一般

定員 25名

受講料 6,000円(全10回前納)

エントリー方法

9月18日(月)までに富山市スポーツ協会HPから申し込み
応募多数の場合抽選になります。



Sports Club Toyama

Tel 444-4649



受付時間：月曜日～金曜日（祝日除く）9：00～21：00

お申し込みはこちらから