

10月9日(月祝)

いきいきスポーツの日



施設無料開放

	施設名	場所	開放時間
①	大山総合体育センター	トレーニングルーム	9:00~17:00
②		武道場	9:00~12:00 15:00~17:00
③	大山社会体育館	アリーナ	13:00~17:00
		スタジオ	9:00~17:00
④	大山テニスコート		9:00~17:00

※各施設 2時間までのご利用をお願いします

※②③④は当日8時30分より、お電話または大山総合体育センターでご予約ください(先着)

※①は終日小学生以下のご利用はできません(中学生は保護者の同伴が必要です)

※①③は内履きが必要です

※無料で使用できる「施設使用券」の配布はありません。

体験会イベント (参加料無料)

イベント名	会場	時間	定員	申込受付
トランポビクス体験会	大山社会体育館 アリーナ	10:00~11:00	20名 (先着)	9月20日(水)~
やさしいヨガ体験会	大山総合体育センター 武道場	13:30~14:15	25名 (先着)	

<申込み> 電話またはクラブ事務局へ直接お申込みください

<持ち物> 運動できる服装、飲み物、タオル、内履き(トランポビクスのみ)
ヨガマットは当日貸出あり(持参OK)



LINE 公式アカウントはじめました



QRコードを読み込んで
お友達になましょう

<お問合せ>

(公財)富山市スポーツ協会 大山総合体育センター
富山市花崎 386 【TEL】483-0059