

# 2023

参加  
無料

# 体育文化センター

# 10月9日

月祝

# いきいき スポーツの日

9:00~11:00 (雨天決行)

## 体力UP☆オリエンテーリング

体育文化センターから  
南総合運動公園周辺の  
各ポイントで、与えられた  
ミッションをこなし、ポイント  
に隠された文字を見つけ  
つなぎ合わせてみよう！  
ゴールできたら、某有名  
野球選手のような**兜(カブト)**  
をかぶって写真がとれるよ！



9:15~9:25  
サブアリーナ

## 民踊体操 スクール 発表会

日頃行っている  
スクールの  
発表会です。  
ぜひご覧ください！



## メインアリーナ

9:00~17:00 1/2面 スポーツネット事前予約  
11:00~17:00 1/2面 当日受付  
(電話8:30~、窓口8:40~)

## サブアリーナ

13:00~17:00 スポーツネット事前予約

## 庭球場

9:00~11:00 全面 スポーツネット事前予約  
11:00~17:00 2面 スポーツネット事前予約  
11:00~17:00 2面 当日受付

※無料で使用できる「施設使用券」の配布はありません

※事前予約は、1件2時間をお願いします

9:30~10:10  
サブアリーナ

## 健康体操 体験会



ストレッチで  
身体をほぐし  
緩やかな体操の後、  
県内の踊りを踊ります。

申込期間：9/4(月)~10/1(日)

申込方法：窓口受付・電話受付

定員：20名

選出方法：定員を超えた場合は抽選

## お申込み・お問い合わせ先

(公財) 富山市スポーツ協会  
富山南総合公園 体育文化センター  
〒939-8224 富山市友杉1097  
TEL 429-5695 / FAX 429-4801

(公財)富山市スポーツ協会  
LINE公式アカウント始めました！  
QRコードを読み込んで  
お友だちになりましょう

