

令和 5 年 1 0 月 9 日（月祝）

無料

いきいきスポーツの日

～ 東富山体育館・アリーナ ～ イベントのご案内



高齢者体力測定



65 歳以上の方を対象に体力測定をおこないます

- ☆時 間 10：00～11：30
- ☆対 象 65 歳以上
- ☆定 員 30 名
- ☆測定種目 6 種目（握力・上体おこし・長座体前屈・
開眼片足立ち・10m障害物歩行・6 分間歩行）
- ☆申 込 当日までに電話または東富山体育館窓口にてご予約
ください（TEL:4 3 8 - 7 5 0 0）

※アリーナで行います

内履きシューズ、タオル、水分補給用飲み物を持参してください

1 3 ～ 1 7 時：一般無料開放

- ★2 時間ごとの開放となります（一部スポーツネットで予約可能）
- ★当日朝 8：30 から、電話での予約を受け付けます
- ★当日は用具の貸出も無料です
（卓球、バドミントン、フレッシュテニス、バスケットボールなど）

※内履きシューズを、必ずお持ちください!!

動きやすい服装でお越しください

内履き、タオル、水分補給用飲み物をお持ちになり、ご来館ください

無料で使用できる「施設使用券」の配布はありません。

主催：（公財）富山市スポーツ協会 東富山体育館

TEL： 0 7 6 - 4 3 8 - 7 5 0 0

（公財）富山市スポーツ協会
LINE 公式アカウント始めました！
QR コードを読み込んで
お友だちになりましょう

情報をすばやく配信。お得な特典も GET



令和 5 年 1 0 月 9 日 (月祝)

無料

いきいきスポーツの日

～ 東富山運動広場・庭球場 ～

イベントのご案内

ジュニアテニス教室



☆時 間 9 : 1 5 ～ 1 1 : 0 0

☆対 象 小学生 (1 ～ 6 年) 初心者歓迎

☆定 員 2 4 名 (先着順)

☆講 師 東富山スポーツクラブ ジュニアテニス教室講師

☆内 容 基礎技術から優しく指導いたします

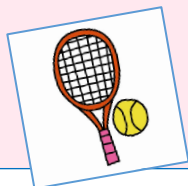
☆申 込 9 月 2 0 日 (水) ～ 東富山運動広場窓口にてお申し込みください

※電話申込可能 (TEL 4 3 7 - 9 9 1 1)

☆その他 ラケットの貸出いたします

貸出希望の方は申込みの際にお申し出ください

※雨天時は中止となります



1 1 ～ 1 7 時 : 庭球場無料開放

★ 2 時間ごとの開放となります

★ 当日朝 8 : 4 5 から、窓口または電話で受付いたします

(TEL 4 3 7 - 9 9 1 1) ※一部スポーツネットで予約可能

※動きやすい服装でお越しください。タオル、水分補給用飲み物等をお持ちの上
ご利用ください。

無料で使用できる「施設使用券」の配布はありません。

(公財)富山市スポーツ協会
ホームページはこちら



(公財)富山市スポーツ協会
LINE 公式アカウントはこちら

友だち登録で情報をすばやく配信。お得な特典も GET

