

大人の部活

BASKETBALL

バスケットボール部

10月6日(金)START
参加者募集!!

会 場:富山市 2000 年体育館
(富山市天正寺 1400 番地)
参 加 費:6,000 円(全 8 回分 保険料込み)

◇バスケットボールの基礎トレーニングとミニゲーム◇

【指導者の下安全に考慮し、十分なウォーミングアップと基礎トレーニングを行います】

- ◆対 象 おおむね 20 歳～60 歳の一般男女 (バスケットボール初心者大歓迎!!)
- ◆指 導 西野 正和 氏 (JBA 公認 C 級コーチ)
大澤 めぐみ 氏 (元バスケットボール女子富山県代表)
- ◆開催日 10 月 6 日(金) 13 日(金) 20 日(金) 27 日(金)
11 月 10 日(金) 17 日(金) 24 日(金) 12 月 1 日(金) 計 8 回
- ◆時 間 19 時開始 20 時 45 分終了 (受付は 18 時 45 分から)
- ◆定 員 20 名
- ◆申込み 令和 5 年 9 月 5 日 (火) ～ 10 月 4 日 (水) に
富山市スポーツ協会 HP <https://www.taikyou-toyama.or.jp/> から申込んで
ください。応募多数の場合は〆切後抽選し全員にメールでお知らせします。
- ◆持ち物 内履きシューズ、補給用水分、タオル
冷房設備はありません。動きやすい服装でお越し
ください。



申込用 QR コード

