



指導者派遣事業

専門の技術・資格を持った当協会のスポーツ指導員が
出張指導いたします

電話でお問い合わせください。
日時など打合せの後、申請用紙を提出
していただきます。事務局:432-1117

富山市の
スポーツを
盛り上げたい!

中高年の体力づくり



呼吸法 筋力トレーニング
ストレッチング
コンディショニング

子どもの体力づくり



こども運動あそび
おやこ運動あそび
コーディネーショントレーニング

体成分測定



筋肉・体脂肪量、
内臓脂肪断面積、
基礎代謝量などを
測定・結果説明

ウォーキング



ウォーキング
ノルディックウォーキング

体力測定



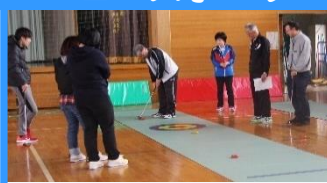
体力測定
測定会の開催・運営方法

専門種目



陸上 体操(マット 跳び箱 鉄棒)
投力向上 体づくり運動など

ニュースポーツ



カローリング ディスコン
スティックリング ボッチャ
ペタンク キンボールなど

対象

地区・校区体育協会、ふるさとづくり推進協議会、町内会、老人クラブ、地域サークル、
PTA等の活動、民間企業などの福利厚生事業
1回の派遣指導料 1人4,000円(体成分測定は別途2,000円)



令和4年度スポーツクラブ案内

(公財)富山市体育協会では年に一度 **ActiveBook** を発刊しています

スポーツクラブ・教室プログラムの案内を各施設、レベルなどを分けて掲載、
サークルやセミナーの案内も閲覧できます

スクール

130以上ものプログラムがあり、一年を通してジュニアから高齢者まで、
体力づくりや健康づくり教室を開催しています。(スポーツクラブへの入会が必要)

レッスン

ヨガやピラティスなどのエクササイズレッスンを開催。事前登録が不要で
気軽に受講できます。

サークル

種目ごとに仲間が集まり自主的にスポーツを楽しみます(スポーツクラブの入会が必要)
「てつぼう」や「ヨガ」など短期間で受講できる教室です。

セミナー

地区センター
や各施設で
配布中!



HPからも
ダウンロード
できます!

スポーツクラブ富山 電話:076-444-4649 ●総合体育館	スクール サークル	レッスン セミナー	水橋身体スポーツクラブ 電話:076-478-4951 ●勤労身体障害者体育センター	スクール サークル	レッスン セミナー
東富山スポーツクラブ 電話:076-438-7500 ●東富山体育館	スクール サークル	レッスン セミナー	スポールおおやまクラブ 電話:076-483-0059 ●大山総合体育センター	スクール サークル	レッスン セミナー
2000年スポーツクラブ 電話:076-420-2000 ●2000年体育館	スクール サークル	レッスン セミナー	アルペンスポーツクラブ 電話:076-451-0900 ●市民球場アルペンスタジアム	スクール サークル	レッスン セミナー
みなみスポーツクラブ 電話:076-429-5695 ●南総合公園体育文化センター	スクール サークル	レッスン セミナー	YAKIYAMA スポーツクラブ 電話:076-468-0971 ●アイザックススポーツドーム	スクール サークル	レッスン セミナー
武道学園 電話:076-431-0170 ●富山武道館	スクール サークル	レッスン セミナー	東富山温水プール 電話:076-438-5601	スクール サークル	レッスン セミナー

みんなまいけ!

たいきょう

(公財)富山市体育協会 広報誌

令和4年2月20日発行

50



「みんなまいけ!たいきょう」は2004年に第1号が発刊され2022年2月で
発刊50号になります。これからもいろいろな活動の情報を届けてまいります。



公益財団法人

発行・編集

富山市体育協会

〒930-0805 富山市湊入船町12番1号

[TEL] 432-1117 [FAX] 433-7474

[URL] <https://www.taikyō-toyama.or.jp>



令和3年度 下期 事業報告

10月

日	内容	場所
5日(火)	ウォーキングでYOGA 体成分測定会	環水公園周辺 勤労身体障害者体育センター
9日(土)	いきいきスポーツの日 体成分測定会	市営スポーツ施設 アイザックススポーツドーム
12日(火)	体成分測定会	大山総合体育センター
17日(日)	第20回富山市民 スポーツ・レクリエーション祭	各会場
22日(金)	体成分測定会	東富山温水プール
23日(土)	ウォーキングセミナー＆ ミニウォーク	体育文化センター及び 周辺
24日(日)	おやこで運動あそび	花木体育センター

11月

日	内容	場所
6日(土)	体成分測定会	体育文化センター
7日(日)	富立大橋と立山連峰を仰ぐウォーク	常願寺公園周辺
16日(火)	岩瀬街並みウォーク	岩瀬カナル会館周辺
20日(土)	こどもの運動指導スキルアップ講習会	市総合体育館
23日(火・祝)	おやこで運動あそび	市民球場
25日(木)	体成分測定会	富山武道館
27日(土)	ウォーキングサポーター講習会	体育文化センター及び周辺

12月

日	内容	場所
5日(日)	高齢期の健康体力づくり 指導者講習会 おやこで運動あそび	リモート講習 大山総合体育センター
6日(月)	体成分測定会	2000年体育館
12日(日)	まちなか探訪ウォーク	富山市街なか周辺
13日(月)	体成分測定会	東富山体育館
15日(水)	体成分測定会	市民球場



参加者 69 名が 5 つの班に分かれて市総合体育館を出発し、富山駅フロアシャンデリア、ガス燈、桜橋、富山城、舟橋の見所を観光案内ボランティアの話を聴きながら約 5 km のコースを歩きました。天候にも恵まれ参加者は、富山の新たな魅力を発見し街なかのウォーキングを楽しみました。

1月

日	内容	場所
1日(土・祝) 10日(月・祝)	新春スポーツ練習始め	各スポーツ施設
16日(日)	子どもスキー教室	立山山麓スキー場
17日(月)	第4回理事会/表彰式	富山電気ビルディング
20日(木)	体成分測定会	花木体育センター
23日(日)	おやこで運動あそび	体育文化センター
29日(土)	ジュニアアスリート指導者研修会	体育文化センター

富山市民スポーツ・レクリエーション祭



グラウンド・ゴルフ、フレッシュテニスに加え、地域での普及を目指し、新たにボッチャ、ディスコン、カローリングを体験する「ニュースポーツ体験会」を開催し 43 名の方が参加されました。

ウォーキングサポーター講習会



サポーター、一般合わせて 35 名の参加者がウォーキングイベントでの同行や誘導などの基礎的な知識について講義と実技を通して学びました。



まちなか探訪ウォーク



令和3年度 表彰式

表彰式が2年ぶりに開かれ、スポーツの振興に尽力された方や優秀な成績を収めた選手を表彰しました。式では東京オリンピック女子スケートボード銅メダルの中山楓奈選手が受賞者を代表してあいさつし、「目標に向かってますます精進してまいります」と、今後の抱負を述べました。



(公財)富山市体育協会表彰受賞者

《特別優秀選手》

会長推薦	中山 楓奈
陸上競技協会	山本 嶺心
水泳協会	竹田 涉瑚
水泳協会	稲場 朱里
ウエイトリフティング協会	村上 英士朗
スケート連盟	菊池 萌水
カヌー連盟	稲田 直大
ボート協会	柘植 実
ボート協会	木村 竜暉
ボート協会	直田 拓巳
ボート協会	長谷川 涼太

《優秀選手》

陸上競技協会	片原 一輝
ウエイトリフティング協会	中嶋 友菜
フェンシング協会	永井 杏奈

《スポーツ功労者》

水泳協会	福田 豊
呉羽地区体育協会	佐伯 実樹雄
豊田校下体育協会	山崎 秀一
新庄北体育協会	亀田 勇
蜷川体育協会	小柴 香代子
細入体育協会	島 弘司

《感謝状》

陸上競技協会	安田 清
水泳協会	田邊 茂
バレーボール協会	金森 信二
ソフトボール協会	村上 伸夫
剣道連盟	常田 知信
ゲートボール協会	細川 正博
五福校下体育協会	松井 日登美
奥田校下体育協会	松下 真佐子
光陽校区体育協会	前田 悟
蜷川体育協会	大野 さよ子
細入体育協会	谷井 政人
八尾支部体育協会	柴田 哲人

(敬称略)

令和4年度 上期 イベント情報

	内容	場所
4月	さくらウォーク 2022	市総合体育館～呉羽山
	富岩運河ウォーク	富岩運河環水公園～岩瀬
	体成分測定会	花木体育センター 市民球場
	雄山神社と常西用水ウォーク	岩嶺雄山神社周辺
5月	呉羽山ウォーク	北代緑地～呉羽山周辺
	自然と五百羅漢をめぐるウォーク	五百羅漢周辺
	体成分測定会	大山総合体育センター 2000 年体育館
	田園と海沿いのウォーク	大村緑地周辺
	おやこで運動あそび	勤労身体障害者体育センター
	ウォーキングセミナー＆ミニウォーク	体育文化センター
	ウォーキングで YOGA	環水公園周辺
6月	評議員会・表彰式	富山電気ビルディング
	海浜ウォーク	岩瀬浜周辺
	こどもの運動指導講習会	市総合体育館
	富岩運河 WALK&RAIL	富岩運河環水公園～ 岩瀬カナル会館
	おやこで運動あそび	アイザックススポーツドーム
	体成分測定会	東富山体育館 体育文化センター
	神通回廊ウォーク	神通川水辺プラザ周辺



(公財)富山市体育協会
LINE 公式アカウント
QRコード



LINE からQRコードを読み込み「ともだち登録」してください。定期的に情報を配信! イベントなど最新情報がわかります

各種イベント開催についての詳細は、広報とやま、(公財)富山市体育協会ホームページに掲載されます。