

4月

◆さくらウオーク2016

- 10日(日)・富岩運河環水公園～呉羽山～城址公園
- ◆呉羽山ウオーク
- 24日(日)・北代緑地公園～呉羽山～北代緑地公園
- ◆地域スポーツ委員会、健康スポーツ委員会合同会議
- 25日(月)・市総合体育館
- ◆競技スポーツ委員会
- 26日(火)・市総合体育館

5月

◆第1回理事会

- 13日(金)・富山県民共生センターサンフォルテ
- ◆神通峡ウオーク
- 15日(日)・楡原～大沢野
- ◆評議員会・体育功労者表彰
- 28日(土)・富山電気ビルディング

6月

◆救命講習会

- 5日(日)・勤労身体障害者体育センター
- ◆ウォーキングセミナー
- 11日(土)・アイザックスポーツドーム
- ◆地区・校区団体長会議
- 14日(火)・市総合体育館
- ◆こども運動あそびプログラム
- 25日(土)・花木体育センター
- ◆富岩運河 WALK&RAIL
- 26日(日)・富岩運河環水公園～岩瀬カナル会館

富岩運河 WALK&RAIL

岩瀬の町並みを歩き、
帰りはライトレールに乗車して景色を楽しみます。
日 時：6月26日(日) 9:30～12:00
(受付 9:00～9:30)
集合場所：富岩運河環水公園 親水広場
コース：富岩運河環水公園～岩瀬カナル会館
参加費：小学生 200円 (小学生未満は保護者同伴)
中学生以上 300円

さくらウオーク2016

呉羽山や神通川沿いを桜を楽しみながら歩いてみませんか？

日 時：4月10日(日) 9:00～
(受付 8:30～9:00)
集合場所：富岩運河環水公園 親水広場
コース：呉羽山 10km コース
富岩運河環水公園～呉羽山～城址公園
ゆったり 6km コース
富岩運河環水公園～神通川河川敷～城址公園
参加費：小学生以上 200円 (小学生未満は保護者同伴)
申込み：当日会場受付 (集合場所へお越しください)



神通峡ウオーク

さわやかな新緑の中を歩いてみませんか？

日 時：5月15日(日) 9:10～11:25
集合場所：笹津駅
コース：大沢野(笹津駅)～楡原～大沢野(笹津駅)
参加費：200円 (スポーツクラブ富山会員 100円) *当日徴収します
申込み・お問い合わせ：5月13日(金)まで
スポーツクラブ富山 444-4649



ウォーキングセミナー

ウォーキングの基本の歩き方などを学びます。また、楽しみ方の一つとして、ノルディックウォーキングのポイントや効果、注意点を学びます。

日 時：6月11日(土) 9:00～12:00
ところ：アイザックスポーツドーム
対象：これからウォーキングを始めようと思う、初心者の方
定員：50名程度
申込み：5月26日(木)まで
電話・市体協HP申込みフォーム



こども運動あそびプログラム

さまざまな動きを体験して、楽しく体を動かします。子どもと保護者が興味・関心を高めることのできるプログラムです。

日 時：6月25日(土) 9:30～12:00 (昨年の様子)
ところ：花木体育センター
対象：小学1～2年の親子
定員：10組20名
申込み：6月17日(金)まで
電話・市体協HP申込みフォーム



※参加費の記載がないものは無料です。
お申込み・お問い合わせは富山市体育協会へ。

みんないけ!
たいきよう



まちなかイルミネーションウオーク



第3回たいきようスポーツ交流フェスタ



第26回神通川マラソン



こども運動あそびプログラム&スポーツテスト

体協マスコットぼーていー



1月～3月の報告

新春スポーツ練習始め

1月1日～1月11日にかけて、柔道や水泳をはじめとする13団体が市内各施設で練習始めを行いました。



- 新春スポーツ練習始め
1日(金・祝)～11日(月・祝) 各スポーツ施設
- 第3回理事会/優秀選手及び指導者表彰式
/新春のつどい
7日(木) 富山電気ビルディング
- たいきょうスポーツ交流フェスタ
9日(土) 体育文化センター
- スキー教室
11日(月・祝) 立山山麓あわすのスキー場
- 第71回国民体育大会冬季大会壮行会
(スケート競技)
19日(火) 富山市役所
- 高齢期の運動を学ぶ会(第3回)
16日(土) 体育文化センター
- 第11回市民体育大会(スキー競技)
30日(土) 立山山麓スキー場

1月

高齢期の運動を学ぶ会(第3回)

第3回は、「今!話題のプログラム シナプソロジーと青竹ビクスの融合」をテーマに、実技を交えて楽しく高齢期の運動を学びました。



講師 岡本 正一氏
シナプソロジー普及会 ディレクター

こども運動あそびプログラム&スポーツテスト

小学生と未就学児の親子91組182名が参加し、「ボール」「マット」を使った運動あそびや、「投げる」「走る」をテーマにした運動あそびを体験しました。未就学児はスポーツテストも行い、保護者には効果的な運動についての講義をしました。



まちなかイルミネーションウォーク

あいにくの天候の中、31名の参加者が、まちなかのイルミネーションを楽しみながら、ウォーキングしました。



- まちなかイルミネーションウォーク
6日(土) 市中心市街地
- 第71回国民体育大会冬季大会壮行会
(スキー競技)
12日(金) 富山市役所
- こども運動あそびプログラム&
スポーツテスト
21日(日) 市総合体育館
- スポーツ指導者セミナー「救命講習会」
27日(土) 体育文化センター
- ウォーキングリーダー講習会
28日(日) 体育文化センター

2月

高齢期の運動を学ぶ会(第4回)

第4回は、「元気高齢者のためのスロトレ」をテーマに、高齢者の運動指導を学びました。



講師 泉 一郎氏
健康運動指導士会富山県支部
健康運動指導士・博士(医学)

ウォーキングリーダー講習会

前半の講義では、「団体でのウォーキングの誘導と指導方法」について学びました。後半は、素晴らしい天候の中での実技講習で、実践的な指導方法を学びました。



講師 西田 富美子氏
(一社)日本ウォーキング協会



- こども運動あそびプログラム
5日(土) 東富山体育館
- 高齢期の運動を学ぶ会(第4回)
5日(土) 体育文化センター
- 第26回神通川マラソン
20日(日) 県営五福公園陸上競技場
⇨神通川河畔周辺
- 遊歩会「新緑の芽吹きウォーク」
20日(日) 富山空港周辺

3月

第26回神通川マラソン

26回目の開催となった、神通川マラソン大会。総勢1312名のランナーがエントリーし、残雪の立山連峰や富山きときと空港への飛行機の発着などを眺めながら、清流の神通川沿いを力いっぱい駆け抜けました。

