

(1) 令和6年度役員氏名

会 長 長澤 邦男

副会長 吉野 孝正

理事長 守山 哲郎

事務局長、連絡責任者 守山 哲郎

理 事 中島 泰紀、矢部 実、五十嵐 将生、福田 一仁

松永 一也、

(2) 令和6年度活動目標

① 底辺の拡大（若年層から高齢者）まで、

② トップ選手の育成、全日本・世界大会の選手派遣

(3) 令和6年度主な活動

① 競技人口の拡大

5月19日：第20回富山市民体育大会 パワーリフティング・ベンチプレス競技

② 選手強化セミナー（指導者向け講習会）

8月24日：一般社団法人レッシュプロジェクト小杉氏による身体理論

(4) その他特記事項

(5) 活動写真

5月19日開催の大会の様子（競技風景 ベンチプレス、デッドリフト）



(競技風景 スクワット)



(表彰式 長澤会長)



令和7年度 記録集「ホップ・ステップ・ジャンプ」

**富山市パワーリフティング協会**

(1) 令和7年度役員氏名

会 長 長澤 邦男

副会長 吉野 孝正

理事長 守山 哲郎

事務局長、連絡責任者 守山 哲郎

理 事 中島 泰紀、矢部 実、五十嵐 将生、福田 一仁  
松永 一也、

(2) 令和7年度活動目標

- ①底辺の拡大（若年層から高齢者）まで、
- ②トップ選手の育成、全日本・世界大会の選手派遣

(3) 令和7年度主な活動

①競技人口の拡大

5月25日第21回富山市民体育大会 パワーリフティング・ベンチプレス競技

②選手強化セミナー

③他競技（協会）との交流（セミナー等通じて）

④休日の公立中学校の部活動地域移行への積極的参加

(4) その他特記事項

(5) 活動写真