（公財）富山市スポーツ協会　スポーツセミナー




**日時**　木曜日　10 時 30 分～11 時 30 分（全 10 回）

| 月 | 日 |
|---|---|
| 1 月 | 7 日、14 日、21 日 |
| 2 月 | 4 日、18 日、25 日 |
| 3 月 | 4 日、11 日、18 日 |

**対象**　一般

**定員**　30 名

**講師**　AI（あい）氏

**場所**　水橋会館　多目的ホール
（富山市水橋辻ヶ堂 1275-30）

**申込方法**　富山市スポーツ協会ホームページから申込（12 月 16 日まで）
12 月 17 日以降は、076-432-1117 にお電話ください。
定員に空きがあれば随時参加可能

**参加料**　6,000 円（10 回分）　途中参加 6 回目以降は 3,000 円
参加料は 1 回目に現金にて徴収（1 回目に支払できない場合は振込）

**持ち物**　タオル、飲み物
ヨガマットをお持ちの方はご持参ください

スポ協HP

**問い合わせ**　(公財)富山市スポーツ協会
富山市婦中町速星 754（婦中行政サービスセンター 2 階）
［TEL］ 076-432-1117　［FAX］ 076-405-9390

LINE公式アカウント　友達登録はこちらから
あなたが今！知りたい情報をすばやくGET！！