（公財）富山市スポーツ協会　スポーツセミナー





身体のゆがみを整え、毎日を元気に

ほぐしヨガ

日時　水曜日　10 時 30 分～11 時 30 分（全 10 回）

月	日
1 月	6 日、13 日、20 日、27 日
2 月	3 日、10 日、24 日
3 月	3 日、10 日、17 日

対象　一般

定員　30 名

講師　廣門　舞　氏

場所　水橋会館　多目的ホール
(富山市水橋辻ヶ堂 1275-30)

申込方法　富山市スポーツ協会ホームページから申込（12 月 16 日まで）
12 月 17 日以降は、076-432-1117 にお電話ください。
定員に空きがあれば随時参加可能

参加料　6,000 円（10 回分）途中参加 6 回目以降は 3,000 円
参加料は 1 回目に現金にて徴収（1 回目に支払いできない場合は振込）

持ち物　タオル、飲み物
ヨガマットをお持ちの方はご持参ください

スポ協HP

問い合わせ　(公財)富山市スポーツ協会
富山市婦中町速星 754（婦中行政サービスセンター 2 階）
［TEL］076-432-1117［FAX］076-405-9390

LINE公式アカウント　友達登録はこちらから
あなたが今！知りたい情報をすばやくGET！！