







『コンディショニング』を体験しよう!!

ジュニアアスリートコンディショニングセミナー

怪我予防+パフォーマンスアップのための コンディショニング

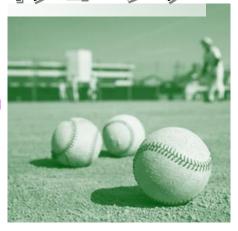


一般社団法人日本コンディショニング協会 ありよし よしえ

会長 有吉 与志恵 氏

コンディショニングトレーナー/健康運動指導士/日本トレーニング指導者協会(JATI) 上級トレーナー

陸上、クライミング、テニスをはじめとする日本代表アスリート、経営者、タレントなどを含む延べ 1 万人以上のトレーニング、美容、健康づくりを指導



11月30日(日)

13:30~15:30 (受付13:10~)

富山南総合公園体育文化センター (富山市友杉 1097番地)

対 象

ジュニア選手(中学生・高校生)、部活動指導者、クラブチーム等の指導者、中学・高校教諭、保護者の方など

参加料

申込み

10月23日(木)~11月20日(木)に ホームページよりお申込みください ▶▶▶ 申込多数の場合は抽選し、

11 月 21 日(金)に応募者全員に連絡します。

お問合せ ※うち履き、筆記用具、飲み物、バスタオル・フェイスタオル各 1 枚をお持ちください

公益財団法人富山市スポーツ協会

[TEL]076-432-1117 [URL]https://www.taikyou-toyama.or.jp/

主催 (公財)富山市スポーツ協会 後援 富山県教育委員会 富山市教育委員会



スポーツ協会 HP