

令和7年度 高齢期の健康体力づくり指導者講習会

11月30日(日)

9時00分～12時15分(受付8時40分～)

講義1時間 実技2時間

変形性関節症予防に！ 膝・股関節のコンディショニング



一般社団法人日本コンディショニング協会

講師

会長

有吉 与志恵

対象者:健康運動指導士・健康運動実践指導者・富山市スポーツ推進委員・高齢者の運動指導者など

場 所 体育文化センター(富山市友杉1097番地)

参加費 1,000円

先着
定員 40名

単位取得として受講する場合は
1団体につき500円が必要です



高齢者の健康づくりに携わる方必見です

10月23日(木)～11月20(木)に(公財)富山市スポーツ協会
ホームページよりお申込みください。



富山スポーツ協会 HPQR

- ① 健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として、講義1単位、実習2単位が認められています。(受付時に、登録証を提示してください)
- ② 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の資格更新の義務研修になります(申請中)

※持ち物:うち履き、水分補給用飲み物、筆記用具、バスタオル・フェイスタオル各1枚

公益財団法人 富山市スポーツ協会

[TEL]076-432-1117

[URL]<https://www.taikyoutoyama.or.jp>

主催:(公財)富山市スポーツ協会 後援:富山市 富山市スポーツ推進委員協議会 (公財)富山県スポーツ協会

公益財団法人 富山市スポーツ協会



公式 LINE アカウント

あなたが今! 知りたい情報をすばやくGET!!

