

海沿いと岩瀬ウオーク

難易度 ★★★~★★★★

日時

令和7年9月28日(日)

9:00~12:15 受付 8:30~

※荒天中止(警報発令及び警報が予想される場合は中止にすることがあります)

距離

約 10.5 km



ウォーキング時間

約3時間(休憩等を含む)

コース

8:30	受付開始	東富山体育館(集合・解散場所です) ※場所の詳細は裏面をご覧ください
9:00	開式 準備体操・ワンポイントレッスン	
9:15	出発	東富山体育館
	↓	大村緑地(休憩)
	↓	岩瀬海岸
	↓	馬場家前(休憩)
	↓	東富山体育館
12:15	到着・整理体操 アンケート記入	

★コースの途中に道幅が狭い箇所があります。

★コースの詳細は、当日配布する地図をご覧ください。

参加料

300円(当日集めます。行き帰りの交通費は各自ご負担ください。)

定員

50名(応募多数の場合は抽選となります)

申込期間

9月1日(月)~9月18日(木)

申込方法

富山市スポーツ協会ホームページからお申込みください。
(URL <https://www.taikyou-toyama.or.jp>)

当日の開催確認(午前8:00以降)

※いずれも当日限りの確認方法です。各自でご確認ください。

[TEL] 076-405-9391(音声ガイダンス専用です)

[HP] <https://www.taikyou-toyama.or.jp>

(HPの「本日のイベント」から確認できます)

HPはこちら



その他

- この行事は参加者の自己責任においてウォーキングを楽しむものです。交通安全、体調管理、服装や携行品には十分な配慮をお願いします。
- 万一事故が発生した場合、主催者が加入している安全保険の範囲内および応急処置以外の責任は負えません。
- 降雨の影響で歩道の一部がぬかるむことがあります。滑りやすくなりますので、履物や足元に十分ご注意ください。
- 天候や道路状況（荒天・崖崩れ等）により、コース変更や行事中止となることがあります。また、雨具や防寒具は必ずご準備ください。
- 出発時間に遅れないよう、余裕を持って集合してください。
- 飲み物や軽食などは、各自ご用意ください。
- 先頭から 15 分程度遅れた場合、スタッフの指示に従って頂くことがあります。

集合・解散場所

東富山体育館

富山市米田 16 番地 2



- 体育館南側駐車場にお集まりください。
- 自家用車でお越しの方は、体育館南側駐車場または東富山運動広場駐車場をご利用ください

【あいの風とやま鉄道でお越しの方】

富山駅ご利用の場合の例

富山駅 8:22 発 東富山駅 8:30 着

東富山駅 13:03 発 富山駅 13:11 着

東富山駅東口より、徒歩 5 分



集合：解散場所



この地図は国土地理院の電子 Web システムより抜粋

難易度について

参加の目安として次の5種類の難易度を設けています。難易度の高いウォーキングには、十分な準備をもってご参加ください。

- ★ 1 時間・5km 程度の散策コース
- ★★ 2 時間・10km 程度の散策コース
- ★★★ 3 時間・10km 程度で起伏を含むコース
- ★★★★ 4 時間程度または山あいを歩くコース
- ★★★★★ 4 時間以上または登山を含むコース



(公財) 富山市スポーツ協会

LINE 公式アカウントはコチラ！

QR コードを読み込んで

お友達ちになりましょう

情報をすばやく配信。お得な特典も GET



お問い合わせ

東富山体育館 富山市米田 16-2

[TEL] 076-438-7500

[携帯] 090-2377-7853

携帯は当日限りの問合せ先です