

ヘルシースポーツ



フレッシュテニスやビーチボールなどの軽スポーツで

健康な身体づくり・体力アップを目指そう！



日時 木曜日 9時30分～11時00分 (全10回)

月	日
9月	11日、18日、25日
10月	2日、9日、16日、23日、30日
11月	6日、13日

対象 一般



定員 30名

参加料 5,300円(10回分)

場所 水橋会館 多目的ホール
(富山市水橋辻ヶ堂 1275-30)

講師 水野 久代 氏

申込方法 富山市スポーツ協会ホームページから申込

申込期日 8月5日(火)～8月31日(日)



スポ協HP

持ち物 内履き、タオル、飲み物

問い合わせ (公財)富山市スポーツ協会

富山市婦中町速星 754 (婦中行政サービスセンター 2階)

[TEL] 076-432-1117 [FAX] 076-405-9390

LINE公式アカウント

友達登録はこちらから



あなたが今！知りたい情報をすばやくGET！！