



高齢期の健康体力づくり指導者講習会

運動指導者のための機能改善の理論と実践

～支持基底面と運動面を踏まえた理論と介入法～

講師：渡部 真吉 氏

NSCA-CPT、健康運動指導士、
柔道整復師

高齢者の健康づくりに携わる方必見です!

- 高齢者の運動指導を行っている指導者
- (公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導者
- 健康運動指導士・健康運動実践指導者
- 富山市スポーツ推進委員
- 高齢者に関わる職業の方など

令和7年7月5日(土)

9時00分～12時15分(受付8時40分～)

講義:1時間 実技:2時間

場 所

富山市総合体育館 第2アリーナ・研修室

参加料

1,000 円

健康運動指導士・健康運動実践指導者・(公財)健康・体力づくり事業財団、(公財)日本スポーツ協会の単位取得や義務研修として受講する場合は1団体別途500円必要です

定 員

先着40名

6月10日(火)～6月29日(日)までに
富山市スポーツ協会ホームページよりお申込みください。

持ち物

筆記用具、内履き、スポーツタオル、水分補給用の飲み物をご準備ください

その他

資格更新、単位等詳細については当協会 HP をご確認ください →



富山市スポーツ協会 HP

お問合せ (公財)富山市スポーツ協会 事務局 電話 076-432-1117

後援 富山市 富山市スポーツ推進委員協議会 (公財)富山県スポーツ協会 (特非)NSCA ジャパン