

大山総合体育センター 令和6年10月14日(月・祝)

# いきいきスポーツの



参加申込み(電話)  
9月20日から受付

## やさしいヨガ体験会



先着  
20名

武道場(柔道場)  
11:30~12:15



参加申込み(電話)  
9月20日から受付

## バランスボール エクササイズ体験会



先着  
20名

武道場(柔道場)  
13:45~14:30

## アリーナ



武道場

施設無料開放  
9:00~17:00  
(2時間毎)



FREE 予約不要

トレーニング  
ルーム

## テニスコート



スタジオ



(公財)  
富山市スポーツ協会  
QRコードを  
読み込んで  
お友達になりましょう



当日の朝8:30からお電話  
で予約を受け付けます。  
(一部スポーツネットで予約可)

(公財)富山市スポーツ協会  
大山総合体育センター  
富山市花崎 386  
TEL 076-483-0059

無料で使用できる「施設使用券」の配布はありません。