

いきいきスポーツの日 inアルペンスタジアム 無料開放デー

10月14日(月・祝)

※雨天時：内容を若干変更して開催します

当日受付

1時間無料

イベント

当日受付

[屋内練習場]

ベースボール5 (ファイブ) 体験会

9:00 ~ 12:00

バットは使わず、投手もいない!

5人制の「手打ち野球」を体験しよう!



1時間無料

当日受付

[フィットネスルームⅠ]

17:00~21:00

[トレーニングルーム]

9:00~21:00

※小学生以下は使用できません。

17時以降、中学生は保護者同伴で使用できます。

[サブグラウンド]

9:00~15:00

[屋内練習場]

13:00~17:00

無料体験レッスン(事前予約)

定員各30名~先着順~

[フィットネスルームⅠ]

エアロ&ストレッチ体験(受付13:00~)

13:30 ~ 14:30 (※内履き必要)

~音楽に合わせて全身をリフレッシュしましょう~

ヨガ体験(受付14:30~)

15:00 ~ 16:00

~心と体のバランスを整えリラックスしましょう~

※9月20日(金)9:00 ~ 電話または

直接窓口までお申し込みください

★ お問い合わせ ★

アルペンスポーツクラブ TEL:451-0900

(公財)富山市スポーツ協会

LINE公式アカウントはこちら!

QRコードを読み込んで

お友達ちになりましょう



情報をすばやく配信。

お得な特典もGET



※無料で使用できる「施設使用券」の配布はありません。