

しなやか美ボディ

セミナー

夏に向けて身体を引き締めませんか？
ストレッチポールや様々なボールを使用し体幹を鍛えます。
☆初めての方大歓迎です☆

開催日時

令和6年5/10(金)・5/17(金)・5/24(金)・5/31(金)・6/7(金)
10時～11時

会場

体育文化センター
サブアリーナ

定員

40名

対象

一般

受講料

3,200円(5日分)

申込方法

令和6年4月5日(金)～4月25日(木)までに
富山市スポーツ協会HPにて申込みください。

<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>

(公財)富山市スポーツ協会 みなみスポーツクラブ
富山市友杉1097番地 体育文化センター内
TEL ▶ 076-429-5695
HP ▶ <https://www.taikyou-toyama.or.jp/>

(公財)富山市スポーツ協会
QRコードを読み込んで
お友達ちになりましょう

こちらも CHECK !!

