

## 34. パワーリフティング競技

1. 名 称 第19回富山市民体育大会パワーリフティング競技会
2. 期 日 令和5年5月21日(日)  
\*受付 午前9時00分 開会式 午前10時00分  
競技開始 午前10時30分
3. 場 所 富山県総合体育センター トレーニング室
4. 実施要項
- (1) 部 別 日本パワーリフティング協会規定による。
- (2) 種 目 ノーギア・フルギア競技のベンチプレス、三種目
- (3) 階 級
- | 男子                    | 女子                   |
|-----------------------|----------------------|
| ① 59 kg級 (～59.0 kg)   | ① 47 kg級 (～47.0 kg)  |
| ② 66 kg級 (～66.0 kg)   | ② 52 kg級 (～52.0 kg)  |
| ③ 74 kg級 (～74.0 kg)   | ③ 57 kg級 (～57.0 kg)  |
| ④ 83 kg級 (～83.0 kg)   | ④ 63 kg級 (～63.0 kg)  |
| ⑤ 93 kg級 (～93.0 kg)   | ⑤ 72 kg級 (～72.0 kg)  |
| ⑥ 105 kg級 (～105.0 kg) | ⑥ 84 kg級 (～84.0 kg)  |
| ⑦ 120 kg級 (～120.0 kg) | ⑦ +84 kg級            |
| ⑧ +120 kg級            | ジュニア・サブジュニアのみ 43 kg級 |
| ジュニア・サブジュニアのみ 53 kg級  |                      |
5. そ の 他
- (1) 服 装 J P Aの競技規程による。トランクス、ゆったりとした短パン、タンクトップは不可。  
ベンチプレス・ノーギア競技の部は、ベンチTシャツは不可。Tシャツ、ツリパン又はスパッツは可。ベルトとリストラップのみ使用可。
- (2) 検 量 検量は裸に近い服装で受けるものとする。  
申込み階級と当日の検量が相違する場合は、オープン参加となる。
- (3) 参 加 費 無料
- (4) 申込方法 出場クラス、氏名、住所、生年月日、年令、所属を明記の上、下記まで申込むこと。  
〒939-2703 富山市婦中町希望ヶ丘 772 富山市パワーリフティング協会  
守山 哲郎 宛 (TEL 090-2033-2911)
- (5) 申込締切日 5月10日(水) (厳守)
- (6) 注 意 本年度 J P A選手未登録者は、登録をお願いします。