



公財)富山市体育協会 LINE 公式アカウント  
QRコードを読み込んでお友達に  
なりましょう



# ゆるつとヨガ

## セミナー

呼吸と動きを合わせ、リフレッシュ！  
新緑の季節に若々しい身体と心を保ちましょう。

日時 水曜日 13:05～13:50 全10回  
令和5年4月5日～6月14日

会場 富山市総合体育館軽運動室

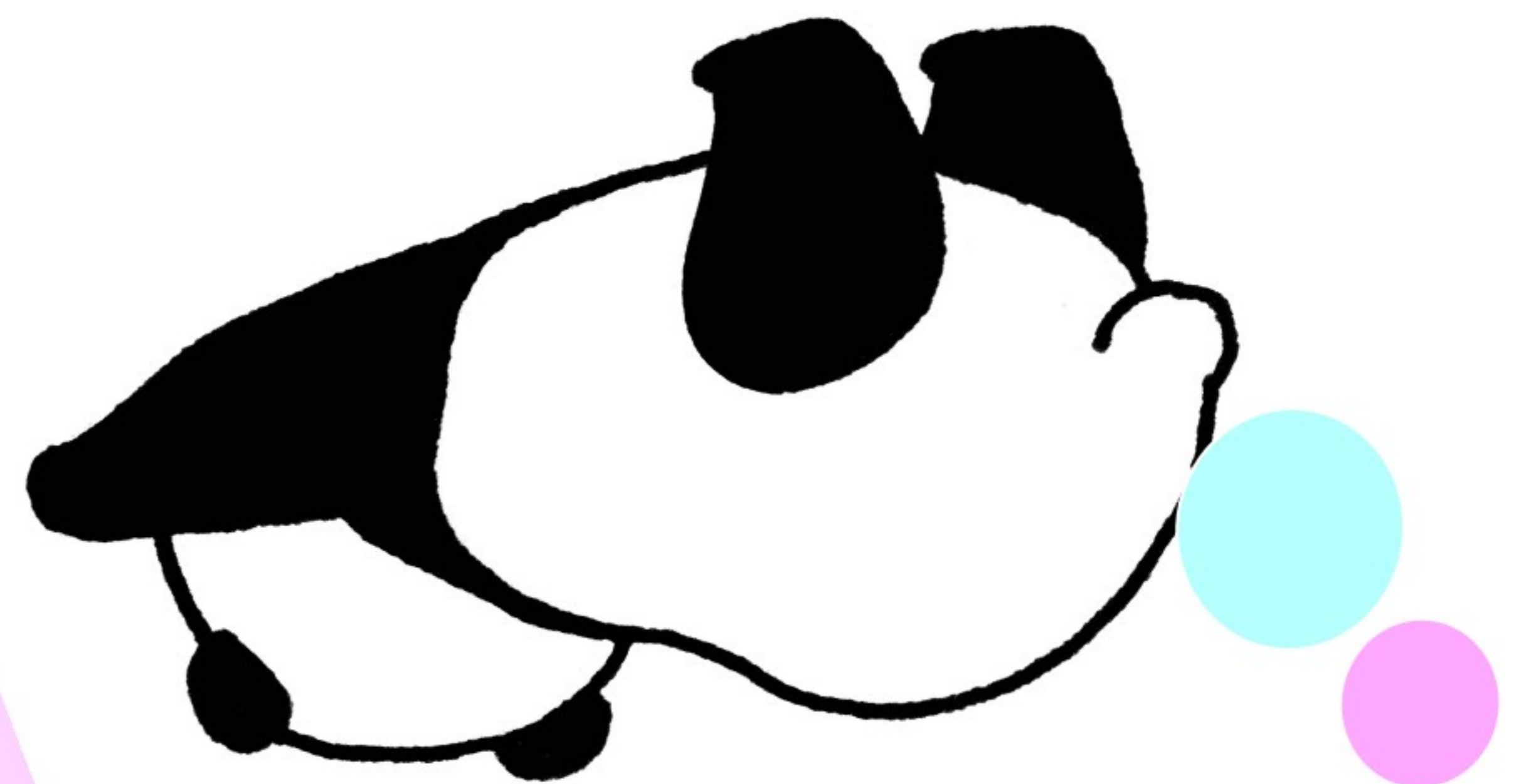
対象 一般男女

定員 18名

参加料 6,000円(全10回)

申込み 3月22日(水)までに富山市体育協会HPからエントリー  
応募者多数の場合抽選し全員にメールにて通知します

※新型コロナウイルス感染拡大により中止になる場合があります。



問い合わせ・申し込み

**Sports Club Toyama**

**Tel 444-4649**



富山市体育協会HP  
富山市体育協会HP  
富山市体育協会HP  
富山市体育協会HP

