

Body make 2023

エアロで有酸素運動
ヨガで体を整え

しなやかなボディを
めざします



公財富山市体育協会 LINE 公式アカウント
QRコードを読み込んでお友達に
なりましょう



日時 月曜日 20:15~21:00 全10回

令和5年4月3日~6月19日

会場 富山市総合体育館(軽運動室)

対象 一般

定員 18名

受講料 6,000円(全10回前納)

エントリー方法

3月22日(水)までに富山市体育協会HPから
申し込み応募多数の場合抽選になります。
結果はメールでお知らせします

問い合わせ・申し込み



(公財) 富山市体育協会

**Sports Club
Toyama**
Tel 444-4649