



「ニュースポーツ体験会」「体成分測定会&健康体操」の出張講座を行いました

山室校下体育協会

山室校下ふるさとづくり推進協議会等と連携して山室公民館ふるさと講座として開催しました。体成分測定後、ストレッチで体をほぐし、自宅のできる筋トレを行いました。参加者は「どの動きも手軽にできるので2度目の測定までがんばって続ける」と意気込んでいました。



宮野校区体育協会

環境保健衛生協議会婦中熊野支部と連携し、体成分測定&健康体操を行いました。体成分測定を行い自身の筋肉量などを確認した後、自宅でも続けられるコンディショニング&筋トレを行いました。



室牧支部体育協会

カローリング、ポッチャを体験しました。初めての競技に暑さを忘れ取り組みました。



市体育協会指導員が地区・校区に出向き無料で講座を開催いたします。

令和3年10月~令和4年3月 イベント情報

日	イベント名	場所
10月	5日(火) ウォーキングでYOGA	環水公園周辺
	体成分測定会	勤労身体障害者体育センター
	9日(土) いきいきスポーツの日	市営スポーツ施設
	体成分測定会	アイザックスポーツドーム
11月	12日(火) 体成分測定会	大山総合体育センター
	17日(日) 第20回富山市民スポーツ・レクリエーション祭	各会場
	22日(金) 体成分測定会	東富山温水プール
	23日(土) ウォーキングセミナー&ミニウォーク	体育文化センター
	24日(日) おやこで運動あそび	花木体育センター
12月	31日(日) 第1回TOYAMAパークランニングフェスタ	富山県総合運動公園内
	5日(日) 高齢者の健康体力づくり指導者講習会	体育文化センター
	6日(月) 体成分測定会	2000年体育館
	12日(日) まちなか探訪ウォーク	富山市街なか周辺
	13日(月) 体成分測定会	東富山体育館

日	イベント名	場所
1月	1~10日 新春スポーツ練習始め	各会場
	16日(日) 子どもスキー教室	立山山麓スキー場
	17日(月) 第4回理事会/表彰式 新春のつどい	富山電気ビルディング
	20日(木) 体成分測定会	花木体育センター
	23日(日) おやこで運動あそび	体育文化センター
2月	29日(土) ジュニアアスリート指導者講習会	体育文化センター
	6日(日) 山田かんじきウォーク	野外教育活動センター周辺
	17日(木) 子どもスノーボード教室	立山山麓スキー場
	25日(金) 体成分測定会	富山武道館
3月	27日(日) こども運動あそびプログラム	市総合体育館
	5日(土)・6日(日) ウォーキングリーダー講習会	体育文化センター
	6日(日) 体成分測定会	野外教育活動センター
	11日(金) 体成分測定会	市民球場
	12日(土) 富山湾と水橋まちウォーク	水橋フィッシャリーナ周辺
	13日(日) ノルディックウォーク	2000年体育館
21日(月・祝) 芽吹きウォーク	富山きときと空港周辺	



ほかにもイベントがいっぱい! LINE登録で情報をお届けします

(公財)富山県体育協会 LINE公式アカウント QRコード▶



みんないけ! たいきょう

No. 49

令和3年10月5日発行



7月11日(日)アイザックスポーツドームで、元バレーボール選手の大山未希氏らを講師に招き、小学3年生から6年生の親子38組76名が参加し、AEDなどの救命講習と、パスやスパイクなどバレーボールの基本的なスキルを学びました。

ジュニアアスリート育成事業 バレーボール教室&いのちの教室

発行・編集



公益財団法人 富山県体育協会

〒930-0805 富山県湊入船町12番1号
[TEL] 432-1117 [FAX] 433-7474
[URL] https://www.taikyuu-toyama.or.jp



令和3年 上期 事業報告

月	イベント名	場所
4月	4日(日) さくらウォーク 2021	市総合体育館～呉羽山
	体成分測定会	アイザックスポーツドーム
	24日(土) とやま南北縦断スタンプラリーウォーク	富山駅周辺
5月	7日(金) 体成分測定会	大山総合体育センター
	9日(日) 呉羽山ウォーク	北代緑地公園周辺
	19日(水) 体成分測定会	東富山体育館
	23日(日) 田園と海沿いのウォーク	大村緑地周辺
	24日(月) 体成分測定会	2000年体育館
	29日(土) おやこで運動あそび	勤労身体障害者体育センター
6月	30日(日) ウォーキングセミナー&ミニウォーク	市総合体育館
	6日(日) おやこで運動あそび	アイザックスポーツドーム
	雄山神社と常西用水ウォーク	岩峯雄山神社周辺
	9日(水) 救命講習会	勤労身体障害者体育センター
	12日(土) こどもの運動指導講習会	市総合体育館
	体成分測定会	体育文化センター
7月	20日(日) 富岩運河 WALK&RAIL	市総合体育館～岩瀬カナル会館
	30日(水) 地区・校区団体長会議	とやま自遊館
	1日(木) 体成分測定会	花木体育センター
	4日(日) Oh!さわやか塩の風ウォーク	大沢野塩周辺
	おやこで運動あそび	東富山体育館
	9日(金) 体成分測定会	勤労身体障害者体育センター
8月	11日(日) バレーボール教室&いのちの教室	アイザックスポーツドーム
	16日(金) 救命講習会	2000年体育館
	7日(土) おやこで運動あそび	2000年体育館
	9月 5日(日) 高齢期の健康体力づくり指導者講習会	リモート講習

4月 さくらウォーク 2021



4日(日)親水広場を発着点とし、呉羽山コース 12 km とまちなかゆったりコース 6 kmに分かれ、あいにくの小雨模様でしたが、総勢 780 名がウォーキングを行いました。2年ぶりの開催で参加者たちは満開の桜のもと春のひと時を満喫しました。



5月 ウォーキングセミナー&ミニウォーク



30日(日)市総合体育館でウォーキングとノルディックウォーキングの歩き方や運動効果などを学びました。参加者 22 名は心拍数を測定し運動強度を確認する方法や、ノルディックポールの使い方を学んだあと環水公園周辺を歩きました。



6月 こどもの運動指導講習会



12日(土)市総合体育館で、山梨大学副学長 中村和彦氏など講師を迎え「子どもの運動あそびの重要性について」をテーマに、31 名が参加し、現代の子どもの特性を考えながら健やかな子どもを育てるために、指導者が心得ておくことなどを講義と実技で学びました。

地区・校区団体長会議

「桜谷校下体育協会の取り組み～コロナ禍における活動について～」



6月30日(水)とやま自遊館にて地区・校区団体長会議を開催しました。桜谷校下体育協会の取り組みについて会長上田治美氏と、事務局長水谷千万夫氏が発表されました。コロナ禍でも多人数を避け、感染しないよう十分に対策しながら行う事例について発表していただきました。今後は「①子供からお年寄りまで幅広く②多彩なイベントや事業③校下内外の各団体との積極的な連携」を3つの柱としVRや住民運動会の代替の事業の提案や、女性活躍の組織作りといった新しい取り組みも進めていきたいと、意欲的に述べられました。



ウォーキングイベント

参加料：200円
開催日 1ヶ月前から申込みできます(定員がないイベントは当日受付となります)



開催日	イベント名	距離	定員	問合せ先
11月7日(日)	富立大橋と立山連峰を仰ぐウォーク 富立大橋を渡り立山連峰大パノラマを眺めながら常願寺河川敷を歩きます	9 km	30人	2000年体育館 (420-2000)
11月16日(火)	岩瀬街並みウォーク 岩瀬カナル会館より秋に色づく海岸沿いから岩瀬の街並みを歩きます	9 km	30人	市民球場 (451-0900)
12月12日(日)	まちなか探訪ウォーク 見所などの案内を聞きながら中心市街地を歩きます	5 km	なし	富山市体育協会事務局 (432-1117)
令和4年 2月6日(日)	山田かんじきウォーク かんじきを履いて山田の山を散策します	3 km	20人	野外教育活動センター (457-2311)
3月12日(土)	富山湾と水橋まちウォーク 水橋フィッシャリーナをめざし海の風を感じながら歩きます	7 km	30人	勤労身体障害者体育センター (478-4951)
3月13日(日)	ノルディックウォーク ノルディックポールの使い方を学んだあと、城東ふれあい公園を歩きます	4.6 km	30人	2000年体育館 (420-2000)
3月21日(月・祝)	芽吹きウォーク 体育文化センターを拠点に雪解けの春を感じながら歩きます	8.5 km	40人	体育文化センター (429-5695)

おやこで運動あそび

参加料：500円
開催日の1ヶ月前から申込みできます
保護者1名・お子様1名で申込んでください(保護者1名できょうだい複数の申込みはできません)



開催日	時間	対象	定員	会場	問合せ先
10月24日(日)	9:30～10:45	年中・年長	15組30名	花木体育センター	434-4844
11月23日(火・祝)	10:00～11:15	小学1・2年	20組40名	市民球場	451-0900
12月5日(日)	10:00～11:00	小学1・2年	15組30名	大山総合体育センター	483-0059
令和4年 1月23日(日)	10:00～11:00	年中・年長	20組40名	体育文化センター	429-5695



(公財)富山市体育協会ホームページから申込みください。

LINE※に登録すると簡単に申込みできます。

※お友だち登録が必要です (LINEを開いてホームより友だち追加してください)