



なか むら かず ひこ
中村 和彦 氏
山梨大学 教育学部長 大学院教育学研究科長



仲間と一緒にからだをい
っぱい使って遊びのめり
込む子どもを育むことが、
今の私たち大人の責務では
ないでしょうか。
富山市体育協会の取り組み
が、子どもたちの元気を
取り戻すパイオニアになる
ことを期待しています。

遊び込んでいた私たち、おいしくご飯を食べ、
ぐっすり眠っていた私たち大人が、子ども時代に
経験したこと学んだこと、感じ取ったことを今の
子どもたちにも感じてほしいと思います。

『～運動あそびについて考える おもしろくのめり込むあそびの実践～』

プロフィール

幼少期の基本的な動きの発達やその評価、特に幼少期の運動あそびの重要性とその実践に関する研究では第一人者。主な著書「子供の遊び・運動・スポーツ」「運動神経が良くなる本」等 2020 オリパラ応援ソング「パプリカ」の監修者

受講者の声

日ごろは、もう少し大きな子供の指導をしています。講習会では、風船をアレンジすることで、いつもと違った道具の使い道ができるなどの新しい知識を得ることができた。実践では、実際に子供たちと一緒にすることで、先生の伝えたい思いがより理解しやすかった。このような講習会にまた参加したい。(ジュニアスポーツ指導員)

日々、仕事で子供と接しています。研修では、ただ子供と遊ぶだけでなく動作の意味を理解し何につなげるかを理論づけながら関わりたいと思い講習会に参加しました。先生の話されていることはなるほど！と納得したり、共感できることがたくさんあり、今回、実際に子供たちと関わることで、前回の研修を実体験することができよかったです。(保育士)

1～3月 イベント情報

イベントの詳細内容はホームページ、または富山市体育協会までお問合せください。

1月

日	内容	場所
1日(水・祝) ～ 13日(月・祝)	新春スポーツ練習始め	各スポーツ施設
9日(木)	第3回理事会／表彰式 新春のつどい	富山電気ビルディング
11日(土)	子どもスキー教室	立山山麓スキー場 らいちょうパレー エリア他
17日(金)	第75回国民体育大会冬季大会 壮行会(スケート競技)	富山市役所
21日(火)	救命講習会	市民球場
27日(月)	第75回国民体育大会冬季大会 壮行会(スキー競技)	富山市役所

2月

日	内容	場所
8日(土)	スノーシューウォーク	グリーンパーク吉峰
9日(日)	ウォーキングリーダー講習会	市総合体育館
16日(日) ～ 19日(水)	第75回国民体育大会冬季大会 (スキー競技)	立山山麓スキー場他
22日(土)	子どもスノーボード教室	立山山麓スキー場 極楽坂エリア
23日(日)	救命講習会	市総合体育館

3月

日	内容	場所
1日(日)	こども運動あそびプログラム	市総合体育館
7日(土)	救命講習会	体育文化センター
15日(日)	第30回神通川マラソン	県営五福公園陸上競技場～ 神通川河畔周辺
19日(木)	第4回理事会	市総合体育館
20日(金・祝)	芽吹きウォーク	富山きときと空港周辺

たいきょうウォーカー



(公財)富山市体育協会ウォーキングイベント専用メールマガジン
●イベント情報を約1か月前にメールでお知らせします。
●携帯電話で右記QRコードを読み取って空メール送信。
これで登録完了(無料) & 配信解除はいつでもOK。
詳しくは、「たいきょうウォーカー」でインターネット検索



みんないけ! たいきょう

No. 45

令和2年1月15日発行



ニューススポーツ体験会 (スポーツチャンバラ)

(公財)富山市体育協会では、幅広い年齢層が活動することのできるニューススポーツの普及を目的とした、体験会を開催しています。
(朝日地区ニューススポーツ体験会の様子)

発行・編集



公益財団法人
富山市体育協会

〒930-0805 富山市湊入船町12番1号
[TEL] 432-1117 [FAX] 433-7474
[URL] <https://www.taikyou-toyama.or.jp>



令和元年 10～12月 事業報告



10月

日	内容	場所
1日(火)	ウォーキングでYOGA	環水公園周辺
2日(水)	スマイル元気セミナー	大山総合体育センター
3日(木) ～5日(土)	第74回国民体育大会 富山県出場選手激励	茨城県
6日(日) 20日(日) 27日(日)	第18回富山市民スポーツ・ レクリエーション祭	各会場
14日(月・祝)	いきいきスポーツの日 とやま健康ウォーク2019 呉羽丘陵ウォーク	市営スポーツ施設 ファミリーパーク～呉羽丘陵
18日(金)	スマイル元気セミナー	花木体育センター
19日(土)	地鉄沿線ウォーク 高齢期の健康体力づくり指導者講習会	富山駅～岩崎寺駅 体育文化センター
26日(土)	おやこで運動あそび	東富山温水プール
27日(日)	ニュースポーツ体験会	池多小学校

第74回国民体育大会富山県出場選手激励



茨城県で行われた国民体育大会において、ウエイトリフティング、バスケットボール、カヌーの県出場選手を激励しました。富山県体育協会の寺垣選手がカヌーで優秀な成績を収めました。

第18回富山市民スポーツ・レクリエーション祭



「いつでも・どこでも・だれとでも・いつまでも」6日にパークゴルフ、20日にグラウンド・ゴルフ、27日にフレッシュテニスとビーチボールが行われました。

呉羽丘陵ウォーク



282名が5kmと2kmに分かれてウォーキングを行いました。小雨まじりの天候でしたが参加者は、今年7月に生まれたレッサーパンダの双子の赤ちゃんのかわいい姿を楽しみ、ゴールした後は、ふるまい鍋に舌鼓をうち、抽選会を楽しみました。

11月

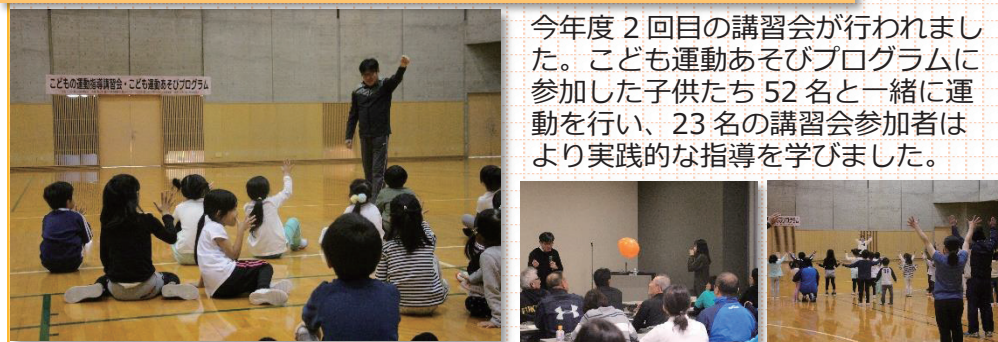
日	内容	場所
4日(月・祝)	ジュニアアスリート指導者研修会	体育文化センター
9日(土)	自然と文化を巡るウォーク おやこで運動あそび	呉羽山周辺 東富山体育館
10月3日(木) ～ 11月12日(火)	ドリームアスリート招聘事業	市内小学校 14校
10日(日)	第37回富山県駅伝競走大会	富山～高岡間往復
16日(土)	おやこで運動あそび	市民球場
23日(土・祝)	こども運動指導講習会 こども運動あそびプログラム	市総合体育館
24日(日)	ニュースポーツ体験会	朝日小学校
29日(金)	救命講習会	アイザックススポーツドーム
30日(土)	高齢期の健康体力づくり指導者講習会	市総合体育館

ドリームアスリート招聘事業



マラソンの野尻あずささん、スノーボードの広野あさみさんを講師に迎え、市内14校で小学生とのスポーツ交流会を行いました。子供たちは講師の話や実技に興味津々の様子で、競技スポーツへの関心を高めていました。

こどもの運動指導講習会・こども運動あそびプログラム



今年度2回目の講習会が行われました。こども運動あそびプログラムに参加した子供たち52名と一緒に運動を行い、23名の講習会参加者はより実践的な指導を学びました。

高齢期の健康体力づくり指導者講習会



講師
篠田 邦彦 氏
新潟大学名誉教授
医学博士

実技講師
丸山 由紀 氏
教育学博士
健康運動指導士

高齢期のウォーミングアップをテーマに講習会を行い、56名の受講者が、日常生活を快適にするための講義と実技を学びました。

12月

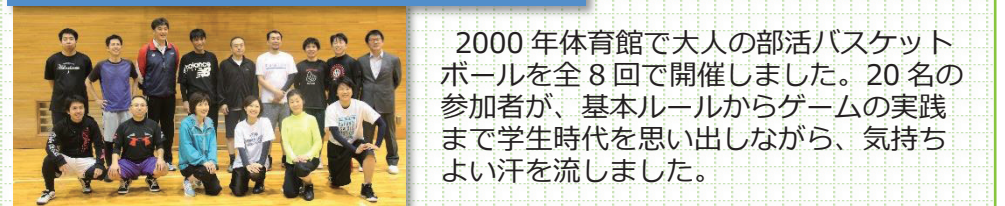
日	内容	場所
1日(日)	おやこで運動あそび	大山総合体育センター
9月7日(土) ～ 12月7日(土)	大人のバック転教室 全8回	市総合体育館
9月11日(水) ～ 12月11日(水)	大人の部活(バスケットボール) 全8回	2000年体育館
19日(木)	スマイル元気セミナー	市総合体育館
21日(土)	まちなかイルミネーションウォーク	総合体育館～城址公園周辺

おやこで運動あそび



親子16組が新聞を使った遊びやボール送りを体験し最後はお父さん、お母さんの肩もみをして、親子が楽しく触れ合いました。

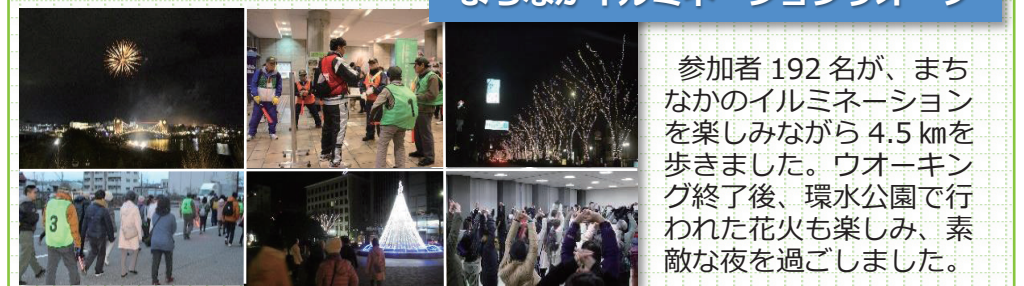
大人の部活(バスケットボール)



2000年体育館で大人の部活バスケットボールを全8回で開催しました。20名の参加者が、基本ルールからゲームの実践まで学生時代を思い出しながら、気持ちよい汗を流しました。



まちなかイルミネーションウォーク



参加者192名が、まちなかのイルミネーションを楽しみながら4.5kmを歩きました。ウォーキング終了後、環水公園で行われた花火も楽しみ、素敵な夜を過ごしました。

第37回富山県駅伝競走大会

今回で最後の開催となる富山県駅伝競走大会が11月10日(日)に行われました。富山～高岡間を往復する18区間42.5kmをタスキでつなぎ、富山市が2時間11分36秒で11連覇を果たしました。また、富山県小学生駅伝競走大会においても富山市が8連覇を果たしました。おめでとうございます。

