

10月

日	内容	場所
2日(火)	ウォーキングでYOGA	環水公園周辺
5日(金) 6日(土)	第73回国民体育大会激励巡回	福井県
7日(日)	救命講習会	東富山体育館
8日(月・祝)	いきいきスポーツの日	市営スポーツ施設
	とやま健康ウオーク2018 呉羽丘陵ウオーク	ファミリーパーク ~呉羽丘陵
14日(日)	第17回富山市民スポーツ・レクリエーション祭	各会場
21日(日)	地鉄沿線ウオーク	富山駅~岩嶽寺駅
27日(土)	おやこで運動あそび	東富山温泉プール

11月

日	内容	場所
4日(日)	ねんりんピック富山2018 開催記念ウオークラリー	市総合体育館~ 岩瀬スポーツ公園
8日(木)	スマイル元気セミナー	八尾コミュニティセンター
10日(土)	さわやか猿倉ウオーク	猿倉森林公園周辺
11日(日)	自然と文化を巡るウオーク	呉羽山周辺
11日(日)	第36回富山県駅伝競走大会	富山~高岡
13日(火) 20日(火)	運動あそびワークショップ	市総合体育館
18日(日)	ジュニアアスリート指導者研修会	体育文化センター
	おやこで運動あそび	東富山体育館
24日(土)	おやこで運動あそび	市民球場

12月

日	内容	場所
1日(土)	セルフコンディショニング講習会	体育文化センター
2日(日)	おやこで運動あそび	大山総合体育センター
9日(日)	救命講習会	市総合体育館
12日(水)	スマイル元気セミナー	花木体育センター
15日(土)	高齢期の健康体づくり 指導者講習会	体育文化センター
19日(水)	スマイル元気セミナー	大山総合体育センター

参加費には保険料が含まれます。
お問い合わせは富山県市体育協会まで



とやま健康ウオーク2018 呉羽丘陵ウオーク

秋の呉羽丘陵を歩きましょう。

日時	10月8日(月・祝) 9:00~12:30 ※荒天中止
場所	富山県ファミリーパーク~呉羽丘陵
参加費	200円(未就学児は無料) ※入園料・保険料を含む
申込み	当日会場受付(開園受付9:00 受付終了9:40)

運動あそびワークショップ 「コーディネーションあそび」

子どもの「できた!」をどんどん増やすコーディネーションあそびについて学びます。

日時	①11月13日(火) 19:00~21:00 ②11月20日(火) 19:00~21:00
場所	市総合体育館(富山県湊入船町)
講師	富山県市体育協会 スポーツ指導員
対象	子どもに関わる職業の方、 またはそれを目指す学生
参加費	無料
定員	30名
申込み	ホームページより



ジュニアアスリート指導者研修会

テーマ: 指導場面で役に立つ『こころ』のこと
~より良い指導者になるために~

日時	11月18日(日) 13:30~16:40
場所	体育文化センター(富山県友杉)
講師	立谷 泰久氏(国立スポーツ科学センター スポーツ科学研究部研究員)
対象	(公財)日本スポーツ協会公認スポーツ指導員、 ジュニア(小中学生)のスポーツ指導者 など
参加費	200円
定員	50名
申込み	ホームページより

セルフコンディショニング講習会

テーマ: 「センターコンディショニングを学ぶ」

日時	12月1日(土) 第1部:生涯スポーツ指導者の部 9:00~12:00 第2部:ジュニアアスリート及び指導者の部 13:00~15:00
場所	体育文化センター(富山県友杉)
講師	有吉 与志恵氏(一般社団法人日本コンディショニング協会 会長)
対象	第1部:スポーツ指導者、健康運動指導士、 健康運動実践指導者 など 第2部:ジュニアアスリート、中体連指導者、 競技スポーツ団体指導者 など
参加費	200円
定員	各部 50名
申込み	ホームページより

みんなまいけ! たいきょう

(公財)富山県市体育協会 広報紙

第40号

平成30年10月5日
発行



(公財)富山県市体育協会
マスコットキャラクター
ぼーてい



第5回 立山登拝ウオーク

発行・編集



公益財団法人
富山県市体育協会

〒930-0805 富山県湊入船町12番1号
[TEL] 432-1117 [FAX] 433-7474
[URL] <http://www.taikyuu-toyama.or.jp>



7月

日	内容	場所
1日(日)	氷見景勝地めぐりウォーク	阿尾城跡周辺
8日(日)	おやこで運動あそび	花木体育センター
21日(土)	おやこで運動あそび	体育文化センター
25日(水)	全国大会出場選手壮行会	体育文化センター
27日(金)	救命講習会	2000年体育館
	スマイル元気セミナー	八尾コミュニティセンター
28日(土)	第71回富山県民体育大会会場 激励巡回	県内各会場
30日(月)	第71回富山県民体育大会 閉会式	富山県総合体育センター

氷見景勝地めぐりウォーク



27名の参加者が氷見の名所をめぐり、また、朝日山公園からの街並みや海沿いの景色を楽しみながら、ウォーキングをしました。

おやこで運動あそび



12組 24名の参加者が親子でボールやフープを使った運動あそびを楽しみました。

全国大会出場選手壮行会



全国大会に出場する中学生 43名の壮行会が体育文化センターで行われ、選手の皆さんを激励しました。



8月

日	内容	場所
4日(土)	こどもの運動指導講習会	体育文化センター
18日(土) 19日(日)	第5回立山登拝ウォーク	富山市役所～雄山山頂
24日(金)	大人の部活 ～バスケットボール部～ (全8回)	市総合体育館・2000年体育館
26日(日)	救命講習会	大山総合体育センター
28日(火)	第71回富山県民体育大会 富山市小中学生優勝選手・監督表彰式	とやま自遊館

こどもの運動指導講習会



身体と脳を育む「運動神経の作り方」をテーマに、総勢43名の参加者が講義と実技を通して、幼少期に楽しさを実感する運動経験の重要性などについて知識を深めました。

第5回立山登拝ウォーク



天候に恵まれ、総勢56名で1日目は八郎坂～弘法～追分～室堂まで、2日目は雄山山頂を目指し歩きました。

第71回富山県民体育大会 富山市小中学生優勝選手・監督表彰式



富山県民体育大会で優勝した小中学生 237名と、優勝監督 17名が表彰されました。

9月

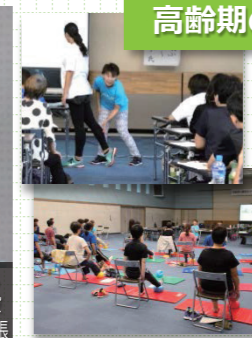
日	内容	場所
1日(土)	おやこで運動あそび	2000年体育館
8日(土)	大人のバック転教室 (全8回)	市総合体育館
	高齢期の健康体力づくり 指導者講習会	体育文化センター
9日(日)	富山湾と白岩川ウォーク	水橋フィッシャリーナ周辺
19日(水)	スマイル元気セミナー	花木体育センター
	第73回国民体育大会壮行会	富山市役所
22日(土)	おやこで運動あそび	勤労身体障害者体育センター
23日(日)	雄山神社と常西用水ウォーク	雄山神社周辺
26日(水)	スマイル元気セミナー	大山総合体育センター

おやこで運動あそび



17組 34名の親子が、リズムをテーマにいろいろな運動あそびを楽しみました。

高齢期の健康体力づくり指導者講習会



55名の参加者が、「ロコモ予防のための機能改善体操を学ぶ ～楽しく心地よく歩くための方法～」をテーマに、健康寿命を延ばすための体操やストレスの少ない歩き方について学びました。

富山湾と白岩川ウォーク



肌寒い曇り空の中、参加者17名が荒波の富山湾を背に元気にウォーキングをしました。