



# 地鉄沿線ウォーク

難易度 ★★★★★

日時

**10月19日(土)**

**8:15~15:00** 受付 8:00~

※荒天中止（警報発令及び警報が予想される場合は中止にすることがあります）

距離

約25km

所要時間

約7時間（休憩等を含む）



コース

8:00	受付開始	富山駅北口オーバードホール前 集合
8:15	準備体操・出発	※場所の詳細は裏面をご覧ください
	↓	東新庄駅（トイレ）
	↓	荏原駅（トイレ）
	↓	越中舟橋駅（休憩）
	↓	五百石駅
	↓	前沢中央公園（昼食休憩）
	↓	釜ヶ淵駅（トイレ）
15:00	到着・整理体操	岩峯寺駅

★コースの途中に若干の起伏があります。

★コースの詳細は、当日配布する地図をご覧ください。

参加料

200円（当日集めます。行き帰りの交通費は各自ご負担ください。）

定員

先着 35名

申込期間

10月1日(火)～ 10月17日(木)

申込方法

スポーツクラブ富山まで、電話または直接お申込みください。

[電話] 076-444-4649 [住所] 富山市湊入船町12-1

**当日の開催確認（午前6:15以降）** ※いずれも当日限りの臨時電話です。各自でご確認ください。

[TEL] 076-432-8805（音声ガイダンス専用です）

[携帯] 090-2377-7853（スタッフが応答します）

## その他

- ・降雨の影響で歩道の一部がぬかるむことがあります。滑りやすくなりますので、履物や足元に十分ご注意ください。
- ・天候や道路状況（荒天・崖崩れ等）により、コース変更や行事中止となることがあります。また、雨具や防寒具は必ずご準備ください。
- ・この行事は参加者の自己責任においてウォーキングを楽しむものです。交通安全、体調管理、服装や携行品には十分な配慮をお願いします。
- ・万一事故が発生した場合、主催者が加入している安全保険の範囲内および応急処置以外の責任は負えません。
- ・出発時間に遅れないよう、余裕を持って集合してください。
- ・飲み物や軽食などは、各自ご用意ください。
- ・先頭から 15 分程度遅れた場合、スタッフの指示に従って頂くことがあります。

## 集合

富山駅北口オーバードホール前

## 解散

富山地方鉄道 岩峯寺駅

- ・スポーツクラブ富山の旗を目印にお集まりください。
- ・駐車場はございませんので、公共交通機関のご利用をお願いします。



【富山地方鉄道をご利用の場合】

片道 740円

岩峯寺駅 14:38 発

富山駅 15:10 着

岩峯寺駅 15:29 発

富山駅 16:01 着

岩峯寺駅 15:33 発

富山駅 15:05 着

岩峯寺駅 15:55 発

富山駅 16:27 着



## 難易度について

参加の目安として次の5種類の難易度を設けています。難易度の高いウォーキングには、十分な準備をもってご参加ください。

- ★ 1時間・5km 程度の散策コース
- ★★ 2時間・10km 程度の散策コース
- ★★★ 3時間・10km 程度で起伏を含むコース
- ★★★★ 4時間程度または山あいを歩くコース
- ★★★★★ 4時間以上または登山を含むコース

## お問合せ

富山市総合体育館  
(スポーツクラブ富山事務局)

[TEL] 076-444-4649

