

[主催] (公財)富山市体育協会 富山市民プール



Let's 赤門ふれあい ウォーキング

難易度 ★

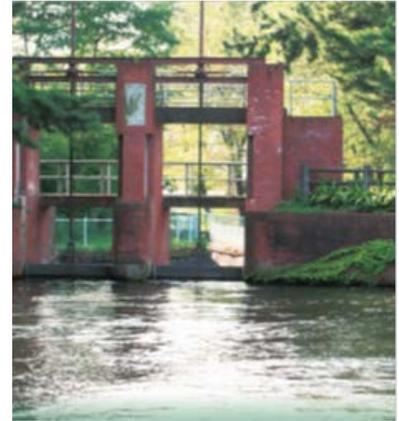
日時 5月18日(土)

10:30~12:00

※荒天中止（警報発令及び警報が予想される場合は中止にすることがあります）

距離 約4.7 km

所要時間 約1時間30分（休憩等を含む）



コース

10:30	受付開始	富山市民プール（集合・解散場所です）
10:40	準備体操・出発	※場所の詳細は裏面をご覧ください ※駐車場有り
	↓	東部中学校
	↓	富山医師会管理センター
	↓	新庄排砂水門(新庄赤門)
	↓	広田用水記念碑
	↓	荒川神社
12:00	到着・整理体操	富山市民プール

★コースの詳細は、当日配布する地図をご覧ください。

参加料 200円（当日集めます。行き帰りの交通費は各自ご負担ください。）

定員 30名程度

申込期間 5月1日(水)～5月15日(水)

申込方法 富山市民プールまで、電話または直接お申込みください。
[電話] 076-491-8899 [住所] 富山市荒川4丁目1番70号

当日の開催確認（午前8:30以降）

[TEL] 076-491-8899（富山市民プール）

[携帯] 090-2377-7853（当日限りの臨時電話）

その他

- ・降雨の影響で歩道の一部がぬかるむことがあります。滑りやすくなりますので、履物や足元に十分ご注意ください。
- ・天候や道路状況（荒天・崖崩れ等）により、コース変更や行事中止となる場合があります。また、雨具や防寒具は必ずご準備ください。
- ・この行事は参加者の自己責任においてウォーキングを楽しむものです。交通安全、体調管理、服装や携行品には十分な配慮をお願いします。
- ・万一事故が発生した場合、主催者が加入している安全保険の範囲内および応急処置以外の責任は負えません。
- ・出発時間に遅れないよう、余裕を持って集合してください。
- ・飲み物や軽食などは、各自ご用意ください。
- ・先頭から 15 分程度遅れた場合、スタッフの指示に従って頂くことがあります。
- ・参加は小学生以上。(小学生は保護者同伴)

集合・解散場所

富山市民プール 富山市荒川4丁目1番70号



難易度について

参加の目安として次の5種類の難易度を設けています。難易度の高いウォーキングには、十分な準備をもってご参加ください。

- ★ 1時間・5km 程度の散策コース
- ★★ 2時間・10km 程度の散策コース
- ★★★ 3時間・10km 程度で起伏を含むコース
- ★★★★ 4時間程度または山あいを歩くコース
- ★★★★★ 4時間以上または登山を含むコース



お問い合わせ

富山市民プール

[TEL] 076-491-8899