

★みなみスポーツクラブ セミナー・スクール日程一覧表★

曜日	セミナー名	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
月曜日	初めてのテニス 庭球場・メインアリーナ 2面 全面 一般 10,300円/期(10回)	9:30	8	13	3	1	15	2	7		2				春季 秋季
		11:00	15	20	17	8	19	9		11	9				
金曜日	しなやか美ボディ(昼ヨガ) サブアリーナ 全面 一般 3,200円/5回	10:00		10	7				18	15	1				
		11:00		17					25	22					
火曜日	初めての太極拳セミナー サブアリーナ 全面 一般 3,200円/5回	9:30			4	2				5	3				
		11:00			11					12	10				
全3回	てつぼうセミナー サブアリーナ 全面 小1~3年生 3,100円/3回	13:15					29								
		14:15					30								

曜日	スクール名	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
火曜日	中級テニス 庭球場・メインアリーナ 2面 全面 一般 2,100円/月	9:30	2	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4	
		11:00	9	16	11	9	20	10	8	12	10	14	18	11	
			23	21	18	28	24	15	19	17	21	18	25		
			30		25				26	24					
フレッシュテニス メインアリーナ 6面 / 8面 一般 1,600円/月	11:00	9	7	4	2	6	3	8	5	3	7	4	4		
	12:30	16	14	11	9	20	10	15	12	10	14	18	11		
		23	21	18	16	20	22	19	17	21	18	25			
				25											
卓球 メインアリーナ 1 / 4面 一般 1,600円/月	13:00	2	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4	7~9月 サブアリーナ	
	15:00	9	14	11	9	20	10	8	12	10	14	18	11		
		16	21	18	16	20	15	19	17	21	18	25			
				25											
キッズカンフー サブアリーナ 全面 小~中学生 1,600円/月	17:30	2	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4		
	19:00	16	21	18	16	20	10	8	12	10	14	18	11		
		23				27	24	15	19	17	21	18	25		
一般テニス 庭球場・メインアリーナ 2面 全面 一般 2,100円/月	9:30	3	8	5	3	7	4	2	6	4	8	5	5		
	11:00	10	15	12	10	21	11	9	20	11	15	12	12		
		17	22	26	17	28	18	16	27	18	22	19	19		
健康体操 サブアリーナ 全面 一般 1,600円/月	11:00	3	8	5	3	7	4	2	6	4	8	5	5		
	12:30	10	15	12	10		11	9	13	11	15	12	12		
		17	22	19	17		18	16	20	18	22	19	19		
						28	25								
キッズスポーツ メインアリーナ 全面 小1~2年生 1,600円/月	17:30		8	5	3	7	4	2	6	4	8	5	5		
	18:30	10	15	12	10		11	9	13	11	15	12	12		
		17	22	19	17	21	18	16	20	18	22	19	19		
		24				28									
ヘルシースポーツ 4~8月,10,11月メイン(1/2面) 7~9月,12~3月サブアリーナ 全面 一般 1,600円/月	9:30	4	9	6	4	8	5	3	7	5	9	6	6	7~9月・12~3月 サブアリーナ	
	11:00	11	16	13	11	22	12	10	14	12	16	13	13		
		18	23	20	18	29	19	17	21	19	23	20	27		
遊戯元気塾 サブアリーナ 全面 おおむね60歳以上 1,600円/月	13:30	4	9	6	4	8	5	3	7	5	9	6	6		
	15:00	11	16	13	11	22	12	10	14	12	16	13	13		
		18	23	20	18	29	19	17	21	19	23	20	27		
ウォーキング 屋外 一般 3,200円/1期(10回)	13:30			6					3	(7)				前期4~6月 後期7~9~11月 (8月予備日)	
	15:00	4	9	13	4		5	10	(14)						
		11	16	(20)	11	(22)	12	17	(21)						
		18	23	(27)		(29)	19	24							
ゆるゆるエクササイズ サブアリーナ 全面 一般女性 1,600円/月	19:30		9			8		10		14		5			
	20:30	11	16	13	11		12	17		21	12	16	13		
		18	23	20	18	22	19	24	28	19	23	20			
		25		27	25	29	26			30	27	27			
キッズテニス 庭球場・メインアリーナ 2面 全面 小学生 2,100円/月	17:30	4	9	6	4	8	5	10	14	5	9	6	6	1~3月 メインアリーナ	
	19:00	11	16	13	11	22	12	17	21	12	16	13	13		
		18	23	20	18	22	19	24		19	23	20	27		
初級テニス 庭球場・メインアリーナ 2面 全面 一般 2,100円/月	9:30	5	10	7	5	2	6	4	1	6	10	7	7		
	11:00	12	17	14	12	9	13	18	8	13	17	14	14		
		19	24	21	19	30	26	25	15	20	24	21	21		
							27								
ヨガ サブアリーナ 全面 一般 2,100円/月	19:00	12	10	7	5	2	6	4	1	6	10	7	7		
	20:30	19	17		12	9	13	11	8	13	17	14	14		
		26	24	21	19	23		18	15	20	24	21	21		
				28			27								

※日程に変更がある場合は、随時お知らせします

★みなみスポーツクラブ セミナー・スクール日程一覧表★

曜日	セミナー名	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
月曜日	初めてのテニス 庭球場・メインアリーナ 2面 全面 一般 10,300円/期(10回)	9:30			2			1			1	5	2	2	春季 秋季 冬期
		11:00	7		9	7	4	8	6	10	8		9	9	
全3回	硬式テニスピンポイントセミナー 庭球場・メインアリーナ 2面 全面 一般 1,200円/1回	9:30~10:50			5(9:30-10:50) 5(11:00-12:20)										(予定)
		11:00~12:20				(29)	25	29				19	(23)		
全3回	てつぼうセミナー サブアリーナ 全面 小1~3年生 3,100円/3回	13:15													
		14:15				29	30	31							

曜日	スクール名	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考	
火曜日	火曜テニス 庭球場・メインアリーナ 2面 全面 一般 2,100円/月	9:30	1	13	3	1	5	2	7	4	2	6	3	3		
		11:00	8	20	10	8	19	16	21	18	16	20	17	17		
	太極拳 サブアリーナ 全面 一般 1,600円/月	9:30	1	13	3	1	5	2	7	4	2	6	3	3		
		11:00	8	20	10	8	19	16	21	18	16	20	17	17		
	フレッシュテニス メインアリーナ 6/8面 一般 1,600円/月	11:00	1	13	3	1	5	2	7	4		6	3	3		
		12:30	8	20	10	8	19	16	21	18	16	20	17	17		
卓球 メインアリーナ 1/4面 一般 1,600円/月	13:00	1	13	3	1	5	2	7	4	2	6	3	3	7~9月 サブアリーナ		
	15:00	8	20	10	8	19	16	21	18	16	20	17	17			
キッズカンフー サブアリーナ 全面 小~中学生 1,600円/月	17:30	1		3	1	5	2	7	4	2	6	3	3			
	19:00	8	13	10	8	19	16	21	18	16	20	17	17			
水曜日	水曜テニス 庭球場・メインアリーナ 2面 全面 一般 2,100円/月	9:30	2		4	2		3	1		3		4	4		
		11:00	9	7	11	9	6	17	15	8	5	10	7	11		
	キッズスポーツ メインアリーナ 全面 小1~2年生 1,600円/月	17:30	2		4	2		3	1		3		4	4		
		18:30	9	7	11	9	6	17	15	8	5	10	7	11		
	木曜日	ヘルシースポーツ 4~11月メイン(1/2面) 12~3月サブアリーナ 一般 1,600円/月	9:30	3	1	5	3		4	2		4		5	5	12~3月 サブアリーナ
			11:00	10	8	12	10	11	9	6	11	8	12	12	12	
遊格元気塾 サブアリーナ 全面 おおむね60歳以上 1,600円/月		13:30	3	1	5	3		4	2		4		5	5		
		15:00	10	8	12	10	11	9	6	11	8	12	12	12		
ウォーキング 屋外 一般 3,200円/1期(10回)		13:30	3		5	3		4	2		(6)				前期4~6月 後期7~9~11月 (8月予備日)	
		15:00	10	8	12	10	11	9	6	11	8	12	12	12		
ゆるゆるエクササイズ サブアリーナ 全面 一般女性 1,600円/月	19:30		8	12	10	7	11	9		11		12	12			
	20:30	17	15	19	17	18	16	13	18	15	19	19	19			
金曜日	初級テニス 庭球場・メインアリーナ 2面 全面 一般 2,100円/月	9:30	4	2			1	5	3		5		6	6		
		11:00	11	9	6	4	8	12	7	12	9	13	13	13		
	リフレッシュエクササイズ サブアリーナ 全面 一般 1,600円/月	9:30	4	2				5	3		5		6	6		
		11:00	11	9	6	4	11	12	7	12	9	13	13	13		
	ヨガ サブアリーナ 全面 一般 2,100円/月	19:00	11	9	6	4	8	5	3		7	12	9	13		
		20:30	18	16	13	11	12	17	14	19	16	20	20	20		

\*日程に変更がある場合は、随時お知らせします