



運動あそび（からだを使ったあそび）は、基礎的な体力や動きの発達に寄与するだけでなく、子どもの心身の発達に効果的であるとされ、**運動の楽しさ**を覚える第一歩となります。

本プログラムは、運動あそびの紹介を通じた実践活動と、保護者の方に運動を通じた子ども達への接し方に関してアドバイスし、より楽しい、より効果的な運動あそびを創造することを目的に開催します。

★日 時★ **2019年11月9日(土)9:45~10:45**

★場 所★ **東富山体育館**

★対 象★ **小学生1・2年生と
その保護者**

★定 員★ **20組 40名**

★スケジュール★

9:15 受付開始

9:45 おやこで運動あそび
テーマ： **定位**

10:45 終了

※応募者多数の場合は10/25(金)に抽選し、参加決定者のみメールで通知します。

★参加料★ **1組 200円（当日集金）**

★持ち物★ **運動できる服装、飲み物、内履き**

★申込期間★ **10月24日（木）まで**

★申込方法★ **富山市体育協会ホームページよりお申込みください。**

<https://www.taikyou-toyama.or.jp/>



★お問い合わせ★

東富山体育館

富山市米田16-2 TEL: 438-7500 FAX: 438-7556