

おやこで

運動あそび

令和元年 6 月 22 日 (土) 10:00~11:00  
(9:45~受付)

【場所】体育文化センター (友杉)



- ★対象★ 年中・年長児とその保護者
- ★定員★ 20組 40名 (応募者多数の場合抽選し、参加決定者にのみ通知します)
- ★参加料★ 1組 200円
- ★申込締切★ 6月9日(日)
- ★申込方法★ 富山市体育協会のホームページよりお申込みください。  
申込みがご不明な際は下記までお電話ください。

### ★スケジュール★

主に反応能力を使うあそびを行い、  
親子で楽しく体を動かします。

- 9:45 受付開始
- 10:00 おやこで運動あそび①
- 10:30 休憩
- 10:35 おやこで運動あそび②
- 11:00 終了

### ★運動あそびプログラムとは★

運動あそび(からだを使ったあそび)は、基礎的な体力や動きの発達に寄与するだけでなく、子どもの心身の発達に効果的であるとされ、運動の楽しさを覚える第一歩となります。本プログラムは、運動あそびの紹介を通じた実践活動と、保護者の方に運動を通じた子ども達への接し方に関してアドバイスし、より楽しい、より効果的な運動あそびを創造することを目的に開催します。

★お申込み・お問い合わせ先★

体育文化センター 富山市友杉 1097 番地

TEL : 076-429-5695 FAX : 076-429-4801

HP : <https://www.taikyou-toyama.or.jp/>

富山市体育協会

検索