

富山走ろう会

平成25年度

1 役員氏名

- | | |
|----------------|-------------|
| (1) 会長 | 仲 外喜雄 |
| (2) 副会長 | 手谷 勇三 大村 淳治 |
| (3) 理事長 | 吉村 猛 |
| (4) 市評議員 | 手谷 勇三 |
| (5) 連絡責任者(事務局) | 桑名 修 |



2 活動目標

走者不老の精神に基づき 男性40歳以上 女性20歳以上のマラソン愛好者が速さを競うのではなく、永年にわたってゆっくり走ることを楽しむ団体です。

3 主な活動

- ・元旦マラソンの開催 定期練習会(第2・第4日曜日)
- ・高岡、富山間 20キロ寿マラソン
- ・他団体の 大会ボランティア(富山清流マラソン、立山マラニック他)

4 県内 国内 国際大会等での活躍

グループで各地の大会に参加

神通川マラソン 長野マラソン 魚津しんきろうマラソン 富山清流マラソン
黒部名水マラソン 滑川ほたるいかマラソン 富山あいの風リレーマラソン
大阪マラソン 入善扇状地マラソン ハワイ ホノルルマラソン 等

5 その他の特記事項

元旦マラソンのコースが変更になっています。
コースの除雪体制も整い走りやすくなりました。
たくさんのご参加をおまちしています。

6 次年度の課題

ゆっくりマイペースで 走ったり歩いたりしながら あまり費用もかからず
メタボリック対策としては最適のトレーニングです。
もっとたくさんの仲間を増やしていきたい。
ご家族そろっての参加も歓迎します。

富山走ろう会

平成26年度

1 役員氏名

- | | |
|----------------|-------|
| (1) 会長 | 仲 外喜雄 |
| (2) 副会長 | 手谷 勇三 |
| (3) 理事長 | 大村 淳治 |
| (4) 市評議員 | 手谷 勇三 |
| (5) 連絡責任者(事務局) | 桑名 修 |

2 活動目標

走者不老の精神に基づき 男性40歳以上 女性20歳以上のマラソン愛好者が速さを競うのではなく、永年にわたってゆっくり走ることを楽しむ団体です。

3 主な活動

- ・元旦マラソンの開催 定期練習会(第2・第4日曜日)
- ・高岡、富山間 20キロ寿マラソン
- ・他団体の 大会ボランティア(富山清流マラソン、立山マラニック他)

4 県内 国内 国際大会等での活躍

グループで各地の大会に参加

神通川マラソン 長野マラソン 魚津しんきろうマラソン 富山清流マラソン
黒部名水マラソン 滑川ほたるいかマラソン 富山あいの風リレーマラソン
大阪マラソン 入善扇状地マラソン ハワイ ホノルルマラソン 等

5 その他の特記事項

6月は寿マラソンの後 総会、懇親会

10月は秋の健走会の後 懇親会等和やかなグループです。

足・腰を鍛えて人生を楽しみましょう。

6 次年度の課題

ゆっくりマイペースで 走ったり歩いたりしながら あまり費用もかからず
メタボリック対策としては最適のトレーニングです。

もっとたくさんの仲間を増やしていきたい。

ご家族そろっての参加も歓迎します。