

富山市パワーリフティング協会

(1) 平成30年度役員氏名

会 長 長澤 邦男  
副会長 吉野 孝正  
理事長 守山 哲郎  
理 事 中島 泰紀、矢部 実、五十嵐 将生、五十嵐 樹生  
松永 一也、

(2) 平成30年度活動目標

- ① 底辺の拡大（若年層から高齢者）まで、
- ② トップ選手の育成、全日本・世界大会の選手派遣

(3) 平成30年度主な活動

① 競技人口の拡大

富山市内のトレーニング施設への大会要項の配布（参加者の拡大）および大会の開催

第30回富山市パワーリフティング・ベンチプレス選手権大会

及び

第14回富山市民体育大会 パワーリフティング・ベンチプレス競技

期日：平成30年5月20日

会場：富山県総合体育センター トレーニング室

内容：パワーリフティング、ベンチプレス同時開催

(4) その他特記事項

・7月1日（日）に富山市の「富山県総合体育センター中アリーナ」にて「第38回北信越パワーリフティング選手権大会」及び「第73回福井しあわせ元気国体公開競技パワーリフティング大会最終選考会」が開催されました。北信越大会では、富山県が団体優勝し国体では、源田清和選手が優勝、女子の部で飯野暁子選手が優勝しました。

・1月19日（土）、20日（日）に大阪府堺市にて、「第19回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会」が開催され、富山市の守山哲郎選手が3位、小竹謙司選手が3位入賞しました。

・2月19日富山県民会館で開催されました、平成30年度元気とやまスポーツ大賞のスポーツ活動

者部門（パワーリフティング）に藤永ひとみさんがスポーツ賞を授賞しました。

（５）活動写真

（大会の試技）

（ベンチプレス競技）



（スクワット競技）



富山市パワーリフティング協会

(1) 平成31年度役員氏名

会 長 長澤 邦男

副会長 吉野 孝正

理事長 守山 哲郎

理 事 五十嵐 将生、福田 一仁、中島 泰紀、矢部 実  
松永 一也

(2) 平成31年度活動目標

- ①底辺の拡大（若年層から高齢者）まで、
- ②トップ選手の育成、全日本・世界大会の選手派遣

(3) 平成31年度主な活動計画

①競技人口の拡大

富山市内のトレーニング施設への大会要項の配布（参加者の拡大）および大会の開催

第15回富山市民体育大会パワーリフティング競技

第31回富山市パワーリフティング選手権大会

期日：平成31年5月26日

会場：富山県総合体育センター トレーニング室

内容：パワーリフティング、ベンチプレス同時開催

(4) その他特記事項