



みんないけ!

たいきょう

第18号

発行

(公財)富山市体育協会

富山市湊入船町12-1
TEL 432-1117

HP

<http://www.taikyō-toyama.or.jp>

1・2・3月の報告

1月

- 新春スポーツ練習始め
2日(水)～13日(日)・市内スポーツ施設
- 優秀選手・優秀指導者表彰式
10日(木)・富山電気ビル
- おやこ運動あそびプログラム
26日(土)・アルペンスタジアム

優秀選手・優秀指導者表彰式



国際大会や全国大会で優秀な成績を収めた選手を賞するもので特別表彰8名、一般表彰2名、マスターズ表彰2名の方が受賞されました。

【特別表彰】	
水泳協会	竹田 涉瑚 選手
相撲連盟	稲葉 映美 選手
ウエイトリフティング協会	押田 真 選手
ウエイトリフティング協会	村上 英士朗 選手
フェンシング競技	池田 五月 選手
フェンシング競技	高田 舞佳 選手
フェンシング競技	中井 祥子 選手
スケート連盟	穂積 雅子 選手
【一般表彰】	
相撲協会	野上 麻奈 選手
スケート連盟	田畑 真紀 選手
【マスターズ表彰】	
陸上競技協会	武田 誠一 選手
水泳協会	藤井 利晴 選手

新春スポーツ練習始め



水泳や空手道など、市内各地で11種目約1400名が参加し開催されました。
1月5日(土)には、富山市民プールにて水泳種目が開催され、選手たちによる模範演技があり、シンクロナイズドスイミングでは、新春にふさわしい晴やかな演技が披露されました。

2月

- 冬を楽しむウォーキング
(スノーシュー体験会)
3日(日)・ファミリーパーク
- 高齢者の健康体力づくり指導者養成講習会
16日(土)・体育文化センター
- ランニング教室
27日(水)・市総合体育館

ランニング教室



一流アスリートの野尻あずさ選手、市民トップランナーの田中寿美子さん、ジュニア指導者の宮前仁さんに、いろいろな角度からトレーニングのポイントについて、お話を伺いました。参加者57名からは、練習の方法、疲労の取り方など、多くの質問が寄せられました。

3月

- AED講習会
2日(土)・体育文化センター
- こども運動あそびプログラム
2日(土)・東富山体育館
- ウォーキングリーダー講習会
3日(日)・アイザックスポーツドーム
- 第23回神通川マラソン
17日(日)・五福公園陸上競技場

高齢者の健康体力づくり指導者養成講習会



「高齢者の健康を支える体力づくり」と題して、武庫川女子大学 准教授 長岡雅美先生を講師に、コーディネーション運動を取り入れたスポーツ指導や体づくり運動の取り組みについて講義と実技講習を行いました。

第23回神通川マラソン



春を感じさせる陽気の中、小学生から一般まで1117名のランナーが富山の景色を満喫しながら神通川河川敷を走り抜けました。

ウォーキングリーダー講習会



(社)日本ウォーキング協会 専門講師 西田富美子氏を講師に、地域で活動している指導者など40名が参加し、ウォーキングフォームのチェックや補足の測定などを行いました。

4月～7月のお知らせ

4月

●さくらウオーク2013

7日(日)・親水広場～呉羽山

さくらウオーク2013

神通川沿いの桜や立山連峰を眺めながら歩きます。



と き 4月7日(日) 9:00～(受付8:30～9:00)

集合場所 環水公園親水広場(湊入船町)

コース 呉羽山10kmコース(親水広場～呉羽山展望台～富山大橋～親水広場)

ゆったり7kmコース(親水広場～富山北大橋～富山大橋～親水広場)

参加料 小学生以上200円(小学生以下は、保護者同伴)

5月

●チャレンジ! -3kg

22日(水)～・市民プール

●体育功労者表彰式

25日(土)・富山電気ビルディング

チャレンジ-3kg (市民プール)

3カ月間に生活習慣や運動習慣を改善し、マイナス3kgの脂肪燃焼で健康的な身体づくりを目指します。

と き 5月22日(水)～
8月28日(水) 計6回
19:00～21:00

ところ 市民プール(荒川)
スタッフ 市体育協会スポーツ指導員
看護師・管理栄養士等

対象 特定保健指導の積極的支援に位置
付けられる可能性のある方など

定員 15名程度
受講料 12,000円
申込み 5月1日(水)～15日(水)

6月

●救命(AED)講習会

16日(日)・勤労身体障害者体育センター

●子ども運動あそびプログラム

22日(土)・体育文化センター

●ウォーキングセミナー

23日(日)・市総合体育館

●富岩運河WALK&RAIL

30日(日)・環水公園親水広場～岩瀬

子ども運動あそび プログラム (体育文化センター)



(昨年の様子)

「はずむ・ささえる」の動きを中心に運動を行います。

と き 6月22日(土)
10:00～11:30

ところ 体育文化センター(友杉)
講師 市体育協会スポーツ指導員

対象 小学1～2年生

定員 30名(抽選)

申込み 5月20日(月)～6月10日(月)
電話又はホームページから申込み

7月

●第9回富山市民体育大会開会式

6日(土)・市総合体育館

●スポーツで婚活!

7日(日)・野外教育活動センター

ウォーキングセミナー

ウォーキングの基本を学んで、安全にウォーキングを楽しみましょう。

と き 6月23日(日)
9:00～12:00

ところ 市総合体育館(湊入船町)
講師 市体育協会スポーツ指導員

対象 ウォーキング初心者

定員 50名(先着順)

申込み 5月30日(木)～

富岩運河WALK&RAIL

富岩運河や岩瀬の町を歩きます。

と き 6月30日(日) 9:30～
(受付9:00～9:30)

集合場所 環水公園親水広場

コース 環水公園親水広場～馬場記念公園
～岩瀬ナール会館＝ライトレール乗車
＝環水公園親水広場

参加料 小学生以上200円
(小学生以下は、保護者同伴)
中学生以上300円

※参加料の記載がないものは、無料です。

※申込み・問合せは、富山市民体育協会へ

【優秀賞】

大橋 梓さん

富山北部高校2年生



マスコットキャラクター 選考結果 発表!!

応募総数25点の中から、選考委員会で厳正に選考した結果、次のとおり作品が選ばれました。今後いろいろな場面で登場しますので、みなさん覚えてください。

【佳作】

海原 里歩さん

富山北部高校2年生

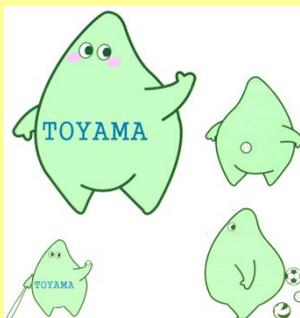


【最優秀賞】

林 明紀さん

富山北部高校2年生

(作品の説明)
ダイエット中の山をモチーフにしたキャラクターです。しっぽのボールは取り外し可能です。



三宅 沙英さん

富山大学芸術文化学部
2年生



山崎 玖瑠光さん

富山北部高校2年生

