



日	曜日	アリーナ			スタジオ			武道場						テニスコート			グラウンド
								剣道場			柔道場						
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
1	金			大山体協卓球						カラテ大山スポ少			カラテ大山スポ少			JSC	
2	土						幼児小学生体操	富山市剣道連盟	空手協会	幼児小学生体操			空手協会				
3	日																
4	月	休館日															
5	火			大山体協卓球	ソフトエアロ&ヨガ	健康フラ	ヒップホップ			カラテ大山スポ少			大山柔道スポ少			JSC	
6	水									空手協会			空手協会			KDA	
7	木			大山体協ビーチ		上滝体操	パワーヨガ		ストレッチセミナー	カラテ大山スポ少		ストレッチセミナー	大山柔道スポ少			JSC	
8	金			大山体協卓球		トランポピクス	金曜心太極拳			カラテ大山スポ少			カラテ大山スポ少			JSC	
9	土					土曜心太極拳	エアロ&ピラティス	幼児小学生体操		空手協会	幼児小学生体操		空手協会				
10	日																
11	月	休館日															
12	火			大山体協卓球	ソフトエアロ&ヨガ	健康フラ	ヒップホップ			カラテ大山スポ少			大山柔道スポ少			JSC	
13	水									空手協会			空手協会			KDA	
14	木			大山体協ビーチ		上滝体操	パワーヨガ		ストレッチセミナー	カラテ大山スポ少		ストレッチセミナー	大山柔道スポ少			JSC	
15	金			大山体協卓球		トランポピクス	金曜心太極拳			カラテ大山スポ少			カラテ大山スポ少			JSC	
16	土	8~13 富山市剣道連盟		大庄ビーチ練習(15~16日)		土曜心太極拳	エアロ&ピラティス		富山市剣道連盟	空手協会			空手協会				
17	日	8~15 大庄地区ビーチボール大会															
18	月	休館日															
19	火			大山体協卓球	ソフトエアロ&ヨガ		ヒップホップ			カラテ大山スポ少			大山柔道スポ少			JSC	
20	水									空手協会			空手協会			KDA	
21	木			大山体協ビーチ		上滝体操	パワーヨガ		ストレッチセミナー	カラテ大山スポ少		ストレッチセミナー	大山柔道スポ少			JSC	
22	金			大山体協卓球		トランポピクス	金曜心太極拳			カラテ大山スポ少			カラテ大山スポ少			JSC	
23	土					土曜心太極拳	エアロ&ピラティス			空手協会			空手協会				
24	日																
25	月	休館日															
26	火			大山体協卓球		健康フラ				カラテ大山スポ少			大山柔道スポ少			JSC	
27	水									空手協会			空手協会			KDA	
28	木			大山体協ビーチ		上滝体操			ストレッチセミナー	カラテ大山スポ少		ストレッチセミナー	大山柔道スポ少			JSC	
29	金			大山体協卓球						カラテ大山スポ少			カラテ大山スポ少			JSC	
30	土							幼児小学生体操		空手協会	幼児小学生体操		空手協会				

日	曜日	アリーナ			スタジオ			武道場						テニスコート			グラウンド		
		午前		夜間	午前		午後	夜間	剣道場			柔道場			午前			午後	夜間
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
1	日	8-13 大山地区児童クラブ																	
2	月	休館日																	
3	火			大山体協 卓球	ソフトエア ロ&ヨガ	健康フラ	ヒップ ホップ				カラテ大山 スポ少			大山柔道 スポ少					JSC
4	水										空手協会			空手協会					KDA
5	木			大山体協 ビーチ		上滝体操	パワーヨガ			ストレッチ セミナー	カラテ大山 スポ少		ストレッチ セミナー	大山柔道 スポ少					JSC
6	金			大山体協 卓球		トランポ ビクス	金曜心 太極拳				カラテ大山 スポ少			カラテ大山 スポ少					JSC
7	土					土曜心 太極拳		幼児小学 生体操	富山市 剣道連盟	空手協会	幼児小学 生体操		空手協会						
8	日	8-13 富山市剣道連盟																	
9	月	休館日																	
10	火			大山体協 卓球	ソフトエア ロ&ヨガ	健康フラ	ヒップ ホップ				カラテ大山 スポ少			大山柔道 スポ少					JSC
11	水										空手協会			空手協会					KDA
12	木			大山体協 ビーチ		上滝体操	パワーヨガ			ストレッチ セミナー	カラテ大山 スポ少		ストレッチ セミナー	大山柔道 スポ少					JSC
13	金			大山体協 卓球		トランポ ビクス	金曜心 太極拳				カラテ大山 スポ少			カラテ大山 スポ少					JSC
14	土					土曜心 太極拳	エアロ& ピラティス	幼児小学 生体操		空手協会	幼児小学 生体操		空手協会						
15	日																		
16	月																		
17	火			大山体協 卓球	ソフトエア ロ&ヨガ		ヒップ ホップ				カラテ大山 スポ少			大山柔道 スポ少					JSC
18	水										空手協会			空手協会					KDA
19	木			大山体協 ビーチ		上滝体操	パワーヨガ				カラテ大山 スポ少			大山柔道 スポ少					JSC
20	金			大山体協 卓球		トランポ ビクス	金曜心 太極拳				カラテ大山 スポ少			カラテ大山 スポ少					JSC
21	土					土曜心 太極拳	エアロ& ピラティス	幼児小学 生体操		空手協会	幼児小学 生体操		空手協会						
22	日																		
23	月	休館日																	
24	火			大山体協 卓球		健康フラ					カラテ大山 スポ少			大山柔道 スポ少					JSC
25	水										空手協会			空手協会					KDA
26	木			大山体協 ビーチ		上滝体操					カラテ大山 スポ少			大山柔道 スポ少					JSC
27	金			大山体協 卓球							カラテ大山 スポ少			カラテ大山 スポ少					JSC
28	土						エアロ& ピラティス				空手協会			空手協会					
29	日																		
30	月	休館日																	
31	火	9-17 県保健体育課		大山体協 卓球				9-17 県保健体育課		カラテ大山 スポ少	9-17 県保健体育課		大山柔道 スポ少						JSC