



日	曜日	アリーナ			スタジオ			武道場						テニスコート			グラウンド
								剣道場			柔道場						
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
1	火			大山体協卓球		健康フラ			カラテ大山スポ少			大山柔道スポ少				JSC	
2	水								空手協会			空手協会				KDA	
3	木														9~15 SOUPUPテニス大会		
4	金																
5	土																
6	日																
7	月	休館日															
8	火			大山体協卓球	ソフトエアロ&ヨガ	健康フラ	ヒップホップ			カラテ大山スポ少			大山柔道スポ少			JSC	
9	水								空手協会			空手協会				KDA	
10	木					上滝体操	パワーヨガ		ストレッチセミナー	カラテ大山スポ少		ストレッチセミナー	大山柔道スポ少			JSC	
11	金			大山体協卓球		トランポビクス	金曜心太極拳			カラテ大山スポ少			カラテ大山スポ少			JSC	
12	土	8~13 北日本地域連合レク大会(雨天時)				土曜心太極拳	エアロ&ピラティス	幼児小学生体操	富山市剣道連盟	空手協会	幼児小学生体操		空手協会				
13	日																
14	月	休館日															
15	火			大山体協卓球	ソフトエアロ&ヨガ		ヒップホップ			カラテ大山スポ少			大山柔道スポ少			JSC	
16	水								空手協会			空手協会				KDA	
17	木					上滝体操	パワーヨガ		ストレッチセミナー	カラテ大山スポ少		ストレッチセミナー	大山柔道スポ少			JSC	
18	金			大山体協卓球		トランポビクス	金曜心太極拳			カラテ大山スポ少			カラテ大山スポ少			JSC	
19	土					土曜心太極拳	エアロ&ピラティス	幼児小学生体操		空手協会	幼児小学生体操		空手協会				
20	日																
21	月	休館日															
22	火			大山体協卓球	ソフトエアロ&ヨガ	健康フラ	ヒップホップ			カラテ大山スポ少			大山柔道スポ少			JSC	
23	水								空手協会			空手協会				KDA	
24	木					上滝体操	パワーヨガ		ストレッチセミナー	カラテ大山スポ少		ストレッチセミナー	大山柔道スポ少			JSC	
25	金			大山体協卓球		トランポビクス	金曜心太極拳			カラテ大山スポ少			カラテ大山スポ少			JSC	
26	土					土曜心太極拳	エアロ&ピラティス	幼児小学生体操		空手協会	幼児小学生体操		空手協会				
27	日	8~17 富山市剣道連盟															
28	月	休館日															
29	火			大山体協卓球						カラテ大山スポ少			大山柔道スポ少			JSC	
30	水								空手協会			空手協会				KDA	
31	木					上滝体操			ストレッチセミナー	カラテ大山スポ少		ストレッチセミナー	大山柔道スポ少			JSC	