



日	曜日	アリーナ			スタジオ			武道場						テニスコート		グラウンド	
								剣道場			柔道場						
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後		夜間
1	水									空手協会			空手協会				KDA
2	木			大山体協 ビーチ		上滝体操	パワーヨガ			カラテ大山 スポ少			大山柔道 スポ少				JSC
3	金			大山体協 卓球		トランポ ビクス	金曜日 太極拳			カラテ大山 スポ少			カラテ大山 スポ少				JSC
4	土		13-17 上滝小PTA			土曜日 太極拳		幼児小学 生体操		空手協会	幼児小学 生体操		空手協会				
5	日																
6	月	休館日															
7	火			大山体協 卓球	ソフトエア ロ&ヨガ	健康フラ	ヒップ ホップ			カラテ大山 スポ少			大山柔道 スポ少				JSC
8	水									空手協会			空手協会				KDA
9	木			大山体協 ビーチ		上滝体操	パワーヨガ			カラテ大山 スポ少			大山柔道 スポ少				JSC
10	金			大山体協 卓球			金曜日 太極拳			カラテ大山 スポ少			カラテ大山 スポ少				JSC
11	土							8~17 富山県剣道道場連盟			8~17 富山県剣道道場連盟						
12	日							8~17 富山県剣道道場連盟			8~17 富山県剣道道場連盟						
13	月	休館日															
14	火			大山体協 卓球						カラテ大山 スポ少			大山柔道 スポ少				JSC
15	水									空手協会			空手協会				KDA
16	木			大山体協 ビーチ		上滝体操				カラテ大山 スポ少			大山柔道 スポ少				JSC
17	金			大山体協 卓球		トランポ ビクス				カラテ大山 スポ少			カラテ大山 スポ少				JSC
18	土					土曜日 太極拳	エアロ& ピラティス	幼児小学 生体操		空手協会	幼児小学 生体操		空手協会				
19	日																
20	月	休館日															
21	火			大山体協 卓球	ソフトエア ロ&ヨガ	健康フラ	ヒップ ホップ			カラテ大山 スポ少			大山柔道 スポ少				JSC
22	水									空手協会			空手協会				KDA
23	木			大山体協 ビーチ		上滝体操	パワーヨガ			カラテ大山 スポ少			大山柔道 スポ少				JSC
24	金			大山体協 卓球		トランポ ビクス	金曜日 太極拳			カラテ大山 スポ少			カラテ大山 スポ少				JSC
25	土					土曜日 太極拳	エアロ& ピラティス	幼児小学 生体操		空手協会	幼児小学 生体操		空手協会				
26	日							救命講習会			救命講習会						
27	月	休館日															
28	火			大山体協 卓球	ソフトエア ロ&ヨガ	健康フラ	ヒップ ホップ			カラテ大山 スポ少			大山柔道 スポ少				JSC
29	水									空手協会			空手協会				KDA
30	木			大山体協 ビーチ		上滝体操				カラテ大山 スポ少			大山柔道 スポ少				JSC
31	金			大山体協 卓球						カラテ大山 スポ少			カラテ大山 スポ少				JSC



日	曜日	アリーナ			スタジオ			武道場						テニスコート		グラウンド	
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	剣道場			柔道場			午前	午後		夜間
								午前	午後	夜間	午前	午後	夜間				
1	土							幼児小学 生体操		空手協会	幼児小学 生体操		空手協会				
2	日			/			/				9~13 カラテ大山 スポ少		/				/
3	月	休館日															
4	火	9~15上滝中学校 (体育大会練習雨天時)	大山体協 卓球	ソフトエア ロ&ヨガ	健康フラ	ヒップ ホップ				カラテ大山 スポ少			大山柔道 スポ少				JSC
5	水	9~15上滝中学校 (体育大会練習雨天時)								空手協会			空手協会				KDA
6	木	9~15上滝中学校 (体育大会練習雨天時)	大山体協 ビーチ		上滝体操	パワーヨガ			ストレッチ セミナー	カラテ大山 スポ少		ストレッチ セミナー	大山柔道 スポ少				JSC
7	金	9~15上滝中学校 (体育大会練習雨天時)	大山体協 卓球		トランポ ビクス	金曜心 太極拳				カラテ大山 スポ少			カラテ大山 スポ少				JSC
8	土				土曜心 太極拳	エアロ& ピラティス	幼児小学 生体操			空手協会	幼児小学 生体操		空手協会				
9	日	9-17 日本北陸書道院					/						/				/
10	月	休館日															
11	火		大山体協 卓球	ソフトエア ロ&ヨガ	健康フラ	ヒップ ホップ				カラテ大山 スポ少			大山柔道 スポ少				JSC
12	水									空手協会			空手協会				KDA
13	木		大山体協 ビーチ		上滝体操	パワーヨガ			ストレッチ セミナー	カラテ大山 スポ少		ストレッチ セミナー	大山柔道 スポ少				JSC
14	金		大山体協 卓球		トランポ ビクス	金曜心 太極拳				カラテ大山 スポ少			カラテ大山 スポ少				JSC
15	土				土曜心 太極拳	エアロ& ピラティス	幼児小学 生体操			空手協会	幼児小学 生体操		空手協会				
16	日	8~17インテックビーチ ボール大会(雨天時)					/						/				/
17	月																
18	火		大山体協 卓球	ソフトエア ロ&ヨガ		ヒップ ホップ				カラテ大山 スポ少			大山柔道 スポ少				JSC
19	水									空手協会			空手協会				KDA
20	木		大山体協 ビーチ		上滝体操	パワーヨガ			ストレッチ セミナー	カラテ大山 スポ少		ストレッチ セミナー	大山柔道 スポ少				JSC
21	金		大山体協 卓球		トランポ ビクス	金曜心 太極拳				カラテ大山 スポ少			カラテ大山 スポ少				JSC
22	土	8~17上滝中学校 (体育学校公開)				土曜心 太極拳	エアロ& ピラティス				空手協会			空手協会			
23	日	8~13大山地区 ビーチボール大 会					/						/				/
24	月																
25	火		大山体協 卓球		健康フラ					カラテ大山 スポ少			大山柔道 スポ少				JSC
26	水							スマイル 元気セミ ナー		空手協会	スマイル 元気セミ ナー		空手協会				KDA
27	木		大山体協 ビーチ		上滝体操				ストレッチ セミナー	カラテ大山 スポ少		ストレッチ セミナー	大山柔道 スポ少				JSC
28	金		大山体協 卓球							床修繕の為使用不可		床修繕の為使用不可					JSC
29	土	8~17 富山県剣道道場連盟					エアロ& ピラティス				床修繕の為使用不可		床修繕の為使用不可				
30	日									床修繕の為使用不可		床修繕の為使用不可		大沢野風の城 オープン			

その他:23日 たいきょうウオーキングイベント